

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 02.10.2023 5019 / 6348 / 7206 / 0 (kJ)	Polievka šošovicová s mäsom a zemiakmi Bryndzové pirohy zemiakové – hlbokomrazené * Čaj ovocný Jogurt ovocný Chlieb k polievke	Obilniny Obilniny, Mlieko Mlieko Obilniny	191/212/234/265 160/180/220/240 150/200/200/250 100/100/100/100 30/50/50/70	5.096 14.052 1.005 23.005 3.001
Utorok 03.10.2023 3695 / 4721 / 5629 / 0 (kJ)	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami Bravčový rezeň prírodný Ryža dusená Šalát uhorkový Voda s citrónovou šťavou	Obilniny, Mlieko Obilniny, Mlieko	180/200/220/250 76/92/108/142 110/150/170/190 60/90/90/120 150/200/200/250	5.066 7.032 17.011 24.036 1.030
Streda 04.10.2023 4081 / 5299 / 6117 / 0 (kJ)	Polievka pórová s opekaným chlebom Kurací paprikáš Cestoviny Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom Hrušky	Obilniny, Mlieko Obilniny, Mlieko Obilniny	180/200/220/250 116/142/158/192 120/140/165/185 150/200/200/250 100/150/150/200	5.069 9.004 17.001 1.007 22.010
Štvrtok 05.10.2023 4807 / 6400 / 7459 / 0 (kJ)	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Kysnutý koláč s ovocím Biela káva	Obilniny, Vajcia, Mlieko Obilniny, Vajcia, Mlieko Mlieko	180/200/220/250 160/230/270/350 150/200/200/250	5.057 15.016 1.002
Piatok 06.10.2023 3893 / 4665 / 5366 / 0 (kJ)	Polievka zeleninová s cestovinou Bravčové stehno na šampiňónoch Zemiakové pyré Šalát paradajkový s kukuricou Stolová voda Cereálna tyčinka 25g	Zelér Obilniny, Mlieko Mlieko Obilniny, Arašidy, Sója, Or.	180/200/220/250 86/112/148/192 130/195/240/295 55/85/85/115 200/200/200/250 25/25/25/25	5.122 7.016 17.018 24.025 1.023 23.001
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospeli	Vedúci : Bartošová Zuzana		Hlavný kuchár : Poradská Dana	