

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
<b>Pondelok</b> <b>13.03.2023</b> 5680 / 7206 / 8338 / 0 (kJ)	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a zemiakmi Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný s medom a citrónom Jogurt ovocný Chlieb k polievke	Obilniny, Mlieko Obilniny, Mlieko  Mlieko Obilniny	180/200/220/250 200/250/300/350 150/200/200/250 100/100/100/100 30/50/50/70	5.014 14.035 1.013 23.005 3.001
<b>Utorok</b> <b>14.03.2023</b> 4143 / 5340 / 6246 / 0 (kJ)	Polievka kalerábová s ovsenými vločkami Bravčový závitok prírodný * Zemiakové pyré II. Kompót broskyňový Stolová voda	Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia, Horčica, Mlieko	180/200/220/250 94/116/132/167 130/195/240/295 100/130/130/150 200/200/200/250	5.041 7.036 17.020 20.002 1.023
<b>Streda</b> <b>15.03.2023</b> 4933 / 6253 / 7313 / 0 (kJ)	Polievka špenátová s opekanou žemľou Hovädzie mäso s kečupom Slovenská ryža Šalát zo sterilizovanej cvikly Džús	Obilniny, Vajcia, Mlieko Obilniny, Horčica, Obilniny	180/200/220/250 89/110/136/179 120/140/160/200 50/75/75/100 150/200/200/250	5.100 6.050 17.016 24.065 1.007
<b>Štvrtok</b> <b>16.03.2023</b> 4903 / 6459 / 7516 / 0 (kJ)	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi Buchty pečené s čokoládovo – orieškovým krémom Mlieko polotučné Jablká Chlieb k polievke	Obilniny Obilniny, Vajcia, Mlieko, Orechy Mlieko  Obilniny	180/200/220/250 160/200/240/280 150/200/200/250 100/150/150/200 30/50/50/70	5.050 15.004 1.015 22.011 3.001
<b>Piatok</b> <b>17.03.2023</b> 4088 / 5141 / 5909 / 0 (kJ)	Polievka zeleninová s cestovinou Morčacie prsia na pražský spôsob Ryža dusená Šalát paradajkový s kukuricou Čaj ovocný Keksy - sušienky	Zelér Obilniny, Vajcia, Horčica,   Obilniny	180/200/220/250 93/103/124/160 110/150/170/190 55/85/85/115 150/200/200/250 30/30/30/30	5.122 9.034 17.011 24.025 1.005 23.008
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / Dospelí	Vedúci : Bartošová Zuzana		Hlavný kuchár : Poradská Dana	