

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
<b>Pondelok</b> <b>16.01.2023</b> 5197 / 6202 / 7316 (kJ)	Polievka hrstková Strapačky so syrokrémom * Čaj ovocný Cereálna tyčinka 40g	Obilniny, Zelér Obilniny, Vajcia, Mlieko  Obilniny, Arašidy, Sója, Orechy	180/200/220 180/240/290 150/200/200 40/40/40	5.038 14.030 1.005 23.020
<b>Utorok</b> <b>17.01.2023</b> 4844 / 5845 / 6440 (kJ)	Polievka cibuľová so syrom a chlebom Bravčové stehno na šampiňónoch Slovenská ryža Šalát mrkvový s citrónom Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený Banány	Obilniny, Mlieko Obilniny, Mlieko Obilniny	180/200/220 86/112/148 120/140/160 50/75/75 150/200/200 90/200/200	5.010 7.016 17.016 24.013 1.003 22.001
<b>Streda</b> <b>18.01.2023</b> 4431 / 7463 / 8842 (kJ)	Polievka zeleninová s drożdžovými haluškami Kuracie prsia vyprážené * Zemiakové pyré I. Šalát uhorkový Stolová voda Mandarínky	Obilniny, Vajcia, Mlieko, Zelér Obilniny, Vajcia, Mlieko Mlieko	180/200/220 0/85/100 130/195/240 60/90/90 200/200/200 96/150/150	5.121 9.023 17.019 24.036 1.023 22.005
<b>Štvrtok</b> <b>19.01.2023</b> 4998 / 6383 / 7368 (kJ)	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi Nákyp ryžový s kompótom Čaj ovocný, nesladený Detská výživa	Obilniny Vajcia, Mlieko	180/200/220 210/260/300 150/200/200 150/160/170	5.050 15.026 1.011 23.002
<b>Piatok</b> <b>20.01.2023</b> 4769 / 5891 / 6787 (kJ)	Polievka špenátová s opekanou žemľou Bravčové stehno s lečom Cestoviny Čaj ovocný s medom a citrónom Jogurt čokoládový/vanilkový	Obilniny, Vajcia, Mlieko Obilniny Obilniny  Mlieko	180/200/220 86/112/128 120/140/165 150/200/200 100/100/100	5.100 7.023 17.001 1.013 23.004

MŠ / I. stupeň / II. stupeň

Vedúci : Bartošová Zuzana

Hlavný kuchár : Poradská Dana