

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>26.09.2022</b> 4310 / 5449 / 6470 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/65/75 20/26/32 150/200/2.	3.007 2.044 1.005	Polievka gazdovská kuracia Rizoto so zeleninou a syrom Šalát miešaný Čaj ovocný	180/200/22. 180/230/28. 50/90/90 150/200/20.	5.023 14.025 24.010 1.005	Chlieb na olovrant Nátierka maslová so strúha. Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/65/75 20/26/32 15/19/22 150/200/2.	3.009 2.030 2.086 1.005
<b>Utorok</b> <b>27.09.2022</b> 3983 / 5076 / 5907 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka Čaj ovocný, nesladený	55/65/75 20/26/32 150/200/2.	3.007 2.070 1.011	Polievka špenátová s opekanou žemľo. Živánska pečienka na pekáči * Zemiakové pyré Čaj ovocný, nesladený	180/200/22. 74/82/98 130/195/24. 150/200/20.	5.100 7.046 17.018 1.011	Kaša z ovsených vločiek	200/240/2.	21.009
<b>Streda</b> <b>28.09.2022</b> 4679 / 5980 / 7069 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Nátierka džemová Mlieko polotučné	60/100/12. 20/26/32 150/200/2.	3.015 2.014 1.015	Polievka sedliacka Tatárske azu Tarhoňa dusená Detský čaj čierny bez kofeínu s medom.	180/200/22. 88/103/122 110/140/17. 150/200/20.	5.081 6.075 17.017 1.007	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj ovocný s medom	55/65/75 20/26/32 150/200/2.	3.009 2.039 1.008
<b>Štvrtok</b> <b>29.09.2022</b> 3406 / 5577 / 6593 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia s vajcom Čaj ovocný s medom	55/65/75 20/26/32 150/200/2.	3.007 2.023 1.008	Polievka kalerábová s pohánkou Karbonátok vyprášaný * Prívarok fazuľový Čaj ovocný s medom Chlieb k prívarku	180/200/22. 0/75/95 150/180/21. 150/200/20. 40/60/80	5.041 13.022 18.003 1.008 3.003	Puding vanilkový s kompót.	250/160/1.	21.034
<b>Piatok</b> <b>30.09.2022</b> 4353 / 5608 / 6601 (kJ)	Pečivo vodové Nátierka medová Mlieko polotučné	50/70/80 20/26/32 150/200/2.	3.012 2.031 1.015	Polievka paradajková so syrom a ovse. Bravčové stehno na rasci Zemiaky varené Šalát paradajkový s kukuricou Detský čaj čierny bez kofeínu, neslade.	180/200/22. 71/87/108 120/150/20. 55/85/85 150/200/20.	5.066 7.015 17.033 24.025 1.003	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Detský čaj čierny bez kofeí.	55/65/75 20/26/32 150/200/2.	3.009 2.061 1.003

MŠ / I.stupeň / II.stupeň

Vedúci : Bartošová Zuzana

Hlavný kuchár : Poradská Dana