

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 14.03.2022 4838 / 6338 / 7165 (kJ)	Boršč s mäsom Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný s medom a citrónom Pomaranče Chlieb k polievke	Obilniny, Mlieko Obilniny, Mlieko Obilniny	180/200/220 200/250/300 150/200/200 105/200/200 30/50/50	5.001 14.035 1.013 22.003 3.001
Utorok 15.03.2022 4821 / 6071 / 7129 (kJ)	Polievka zeleninová Hovädzia pečienka husárska Slovenská ryža Šalát mrkvový s ananásom Čaj ovocný	Zelér Obilniny Obilniny	180/200/220 94/110/131 120/140/160 60/90/90 150/200/200	5.122 6.029 17.016 24.012 1.005
Streda 16.03.2022 3583 / 4626 / 5381 (kJ)	Polievka pórová s opekaným chlebom Kuracie stehná pečené - kalibrované Zemiakové pyré II. Kompót jablkový	Obilniny, Mlieko Obilniny, Mlieko Mlieko	180/200/220 135/160/180 130/195/240 100/130/130	5.069 9.044 17.020 20.006
Štvrtok 17.03.2022 4212 / 5746 / 6657 (kJ)	Polievka šošovicová s párkom * Palacinky s džemom - hlbokozmrazené * Mlieko polotučné Jablká Chlieb k polievke	Obilniny, Mlieko, Zelér Obilniny, Vajcia, Mlieko Mlieko Obilniny	189/213/234 130/195/255 150/200/200 100/150/150 30/50/50	5.091 15.036 1.015 22.011 3.001
Piatok 18.03.2022 4331 / 5410 / 6291 (kJ)	Polievka sedliacka Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	Obilniny, Mlieko, Zelér Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia, Mlieko	180/200/220 136/172/188 80/90/120 150/200/200	5.081 7.028 17.005 1.007
MŠ / I.stupeň / II.stupeň	Vedúci : Bartošová Zuzana	Hlavný kuchár : Poradská Dana		