

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 17.01.2022 5196 / 7036 / 8076 (kJ)	Polievka gulášová Rizoto so zeleninou a syrom Šalát z hlávkovej kapusty miešaný Čaj ovocný s medom a citrónom Banány Chlieb k polievke	Obilniny, Zelér Mlieko Obilniny	180/200/220 180/230/280 40/70/70 150/200/200 90/200/200 30/50/50	5.025 14.025 24.050 1.013 22.001 3.001
Utorok 18.01.2022 4138 / 5133 / 6197 (kJ)	Polievka zeleninová s cestovinou Bravčové rezne prekladané Zemiakové pyrė I. Zeleninová obloha - uhorky šalátové, paprika, paradaj. Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	Zelér Vajcia, Obilniny Mlieko	180/200/220 66/83/100 130/195/240 40/60/60 150/200/200	5.122 7.007 17.019 24.079 1.003
Streda 19.01.2022 4329 / 5516 / 6387 (kJ)	Polievka sedliacka Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót miešaný s nálevom	Obilniny, Mlieko, Zelér Obilniny, Mlieko	180/200/220 135/160/180 110/150/170 120/140/140	5.081 9.044 17.011 20.010
Štvrtok 20.01.2022 5439 / 6987 / 8109 (kJ)	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou Buchty pečené plnené tvarohom Mlieko polotučné Mandarínky	Obilniny, Zelér Obilniny, Vajcia, Mlieko Mlieko	180/200/220 190/235/275 150/200/200 96/150/150	5.019 15.005 1.015 22.005
Piatok 21.01.2022 3493 / 4061 / 4724 (kJ)	Polievka z hlívy ustricovej s cestovinou Bravčové stehno na šampiňónoch Zemiakové pyrė I. Šalát paradajkový s kukuricou Čaj ovocný s medom a citrónom	Obilniny, Zelér Obilniny, Mlieko Mlieko	180/200/220 86/112/148 130/195/240 55/85/85 150/200/200	5.022 7.016 17.019 24.025 1.013
MŠ / I.stupeň / II.stupeň	Vedúci : Bartošová Zuzana		Hlavný kuchár : Poradská Dana	