

Názov : Základná škola Štítnik  
Adresa : ul. Školská 295

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
<b>Pondelok</b> <b>10.01.2022</b> 4826 / 6405 / 7643 (kJ)	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a zemiakmi Granadiersky pochod so syrom Šalát uhorkový Čaj ovocný s medom Chlieb k polievke	Obilniny, Mlieko Obilniny, Mlieko  Obilniny	180/200/220 170/240/300 60/90/90 150/200/200 30/50/50	5.014 14.007 24.036 1.008 3.001
<b>Utorok</b> <b>11.01.2022</b> 5746 / 7392 / 8628 (kJ)	Polievka pórová s opekaným chlebom Hovädzie na spôsob Stroganov Ryža dusená 1/2 Zemiaky opekané I. 1/2 Šalát zelerový s jablkami Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom	Obilniny, Mlieko Obilniny, Horčica,  Zelér	180/200/220 94/120/136 110/150/170 120/160/200 55/85/85 150/200/200	5.069 6.054 17.011 17.031 24.061 1.007
<b>Streda</b> <b>12.01.2022</b> 3262 / 5100 / 5836 (kJ)	Polievka zeleninová s cestovinou Morčacie prsia vyprážené v cestíčku * Zemiakové pyré I. Kompót hruškový	Zelér Obilniny, Vajcia, Mlieko Mlieko	180/200/220 0/95/105 130/195/240 100/130/130	5.122 9.039 17.019 20.005
<b>Štvrtok</b> <b>13.01.2022</b> 4566 / 5909 / 7055 (kJ)	Polievka zemiaková s mrvenicou Karbonátok pečený Hrachová kaša Čaj ovocný Chlieb k prívarku	Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia, Mlieko Obilniny, Mlieko  Obilniny	180/200/220 60/80/95 130/180/210 150/200/200 40/60/80	5.127 13.019 18.015 1.005 3.003
<b>Piatok</b> <b>14.01.2022</b> 3939 / 4920 / 5815 (kJ)	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Bravčové stehno na rasci Tarhoňa dusená Šalát z čínskej kapusty s reďkovkou Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom	Obilniny, Vajcia, Mlieko Obilniny Obilniny  Mlieko	180/200/220 71/87/108 110/140/170 45/65/65 150/200/200	5.047 7.015 17.017 24.048 1.004
MŠ / I.stupeň / II.stupeň	Vedúci : Bartošová Zuzana		Hlavný kuchár : Poradská Dana	

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše  
Zmena iedálneho lístka je vvhradená. Pri príprave iedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.