



| Dátum  | Obed   | Alergény   | Hmotnosť  | Číslo normy   |
|--|--|--|---|---|
| <b>Pondelok</b><br>22.11.2021<br>4779 / 6232 / 7240 (kJ) | Polievka z fazuľkových strukov<br>Špagety so syrom a kečupom<br>Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu<br>Chlieb k polievke  | Obilniny, Mlieko<br>Obilniny, Mlieko<br><br>Obilniny   | 180/200/220<br>200/250/300<br>150/200/200<br>30/50/50   | 5.103<br>14.035<br>1.024<br>3.001                     |
| <b>Utorok</b><br>23.11.2021<br>4192 / 5227 / 6111 (kJ)   | Polievka špenátová s opekanou zemičkou<br>Bravčové rezne prekladané<br>Zemiakové pyré<br>Kompót broskyňový   | Obilniny, Vajcia, Mlieko<br>Vajcia, Obilniny<br>Mlieko | 180/200/220<br>66/83/100<br>130/195/240<br>100/130/130  | 5.100<br>7.007<br>17.018<br>20.002                    |
| <b>Streda</b><br>24.11.2021<br>4437 / 5725 / 6835 (kJ)   | Polievka karfiolová so syrovou lievankou<br>Sotté z kuracích prs<br>Zemiaky opekané 1/2<br>Ryža dusená 1/2<br>Šalát z čínskej kapusty s kukuricou<br>Čaj ovocný s medom a citrónom | Obilniny, Vajcia, Mlieko<br>Horčica,                   | 180/200/220<br>86/102/118<br>120/150/200<br>110/150/170<br>50/75/75<br>150/200/200                                  | 5.047<br>9.042<br>17.030<br>17.011<br>24.045<br>1.013 |
| <b>Štvrtok</b><br>25.11.2021<br>4749 / 6110 / 6979 (kJ)  | Polievka gazdovská kuracia<br>Nákyp ryžový s kompótom<br>Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a citrónom<br>Mandarínky  | Mlieko, Zelér<br>Vajcia, Mlieko                        | 180/200/220<br>210/260/300<br>150/200/200<br>96/150/150   | 5.023<br>15.026<br>1.007<br>22.005                    |
| <b>Piatok</b><br>26.11.2021<br>4763 / 6001 / 7221 (kJ)   | Polievka zeleninová s cestovinou<br>Bravčové stehno dusené na paprike (k prívarkom)<br>Prívarok tekvicový<br>Zemiaky varené<br>Čaj ovocný  | Zelér<br>Obilniny<br>Obilniny, Mlieko                  | 180/200/220<br>66/82/103<br>130/160/190<br>120/150/200<br>150/200/200   | 5.122<br>7.012<br>18.012<br>17.033<br>1.005           |
| MŠ / I.stupeň / II.stupeň                                | Vedúci : Bartošová Zuzana    |  | Hlavný kuchár : Poradská Dana  |   |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše  
Zmena iedálneho lístka je vvhradená. Pri príprave iedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.