

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 20.09.2021 5052 / 6438 / 7443 (kJ)	Boršč s mäsom Rizoto so zeleninou a syrom Kyslá uhorka Čaj ovocný s medom a citrónom Jogurt ovocný Chlieb k polievke	Obilniny, Mlieko Mlieko Mlieko Obilniny	180/200/220 180/230/280 50/70/70 150/200/200 100/100/100 30/50/50	5.001 14.025 24.001 1.013 23.005 3.001
Utorok 21.09.2021 4272 / 5657 / 6613 (kJ)	Polievka cesnaková so zemiakmi Švédsky rezeň Slovenská ryža Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom Banány	Obilniny, Mlieko Obilniny, Mlieko Obilniny	180/200/220 80/98/118 120/140/160 50/75/75 150/200/200 90/200/200	5.007 7.041 17.016 24.045 1.009 22.001
Streda 22.09.2021 4884 / 6241 / 7296 (kJ)	Polievka zeleninová s drožďovými haluškami Hovädzí guláš maďarský Cestoviny Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentráту Pomaranče	Obilniny, Vajcia, Mlieko, Zelér Obilniny Obilniny	180/200/220 94/120/136 120/140/165 150/200/200 105/200/200	5.121 6.008 17.001 1.024 22.003
Štvrtok 23.09.2021 4458 / 5608 / 6603 (kJ)	Polievka z fazuľkových strukov Knedličky plnené rôznymi náplňami * Posýpka strúhanková na cestoviny Mlieko polotučné	Obilniny, Mlieko Obilniny, Mlieko Obilniny Mlieko	180/200/220 145/195/230 25/32/40 150/200/200	5.103 15.015 16.005 1.015
Piatok 24.09.2021 4850 / 5987 / 6851 (kJ)	Polievka mrkvová s mrvenicou Kuracie stehná pečené - kalibrované Zemiakové pyré Kompót miešaný s nálevom Keksy - sušienky	Obilniny, Mlieko Obilniny, Mlieko Mlieko Obilniny	180/200/220 135/160/180 130/195/240 120/140/140 30/30/30	5.062 9.044 17.018 20.010 23.008
MŠ / I.stupeň / II.stupeň	Vedúci : Bartošová Zuzana		Hlavný kuchár : Poradská Dana	