

Názov : Základná škola Štítnik  
Adresa : ul. Školská 295

# JEDÁLNY LÍSTOK od 04.03.2019 do 08.03.2019

Strana č.1

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
<b>Pondelok</b> <b>04.03.2019</b> 3713 / 5093 / 6080 / 7435 (kJ)	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a zemiakmi Palacinky s nutelou - hlbokozmrazené Čaj ovocný Banány	Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia, Mlieko	180/200/220/250 130/195/255/325 150/200/200/250 90/200/200/250	5.014 15.036 1.005 22.001
<b>Utorok</b> <b>05.03.2019</b> 5363 / 6857 / 7993 / 9793 (kJ)	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi Bravčové stehno na šampiňónoch Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Čaj čierny s citrónom	Ryby, Zelér Obilniny, Mlieko	180/200/220/250 86/112/148/174 110/150/170/190 50/75/75/100 150/200/200/250	5.079 7.016 17.011 24.045 1.010
<b>Streda</b> <b>06.03.2019</b> 3820 / 4634 / 5304 / 6553 (kJ)	Polievka zeleninová s cestovinou Kuracie stehná na kyslej kapuste Zemiaky varené II. Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej zlo.	Zelér Mlieko	180/200/220/250 155/205/230/265 120/150/200/250 150/200/200/250	5.122 9.029 17.035 1.026
<b>Štvrtok</b> <b>07.03.2019</b> 3418 / 4206 / 4853 / 5822 (kJ)	Polievka pórová s opekaným chlebom Bratislavské rizoto Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný	Obilniny, Mlieko Obilniny	180/200/220/250 170/220/250/290 50/75/75/100 150/200/200/250	5.069 7.001 24.065 1.005
<b>Piatok</b> <b>08.03.2019</b> 4389 / 5042 / 5896 / 7016 (kJ)	Polievka z hlivy ustricovej s cestovinou Bravčové stehno dusené na paprike (k prívarkom) Prívarok tekvicový Zemiaky varené II. Voda s ovocným sirupom s najmenej 50% ovocnej zlo.	Obilniny, Zelér Obilniny Obilniny, Mlieko	180/200/220/250 66/82/103/119 130/160/190/210 120/150/200/250 150/200/200/250	5.022 7.012 18.012 17.035 1.026

Hlavný kuchár : Poradská Dana

Vedúci : Bartošová Zuzana

MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vylúčená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.