

| Dátum  | Obed  | Alergény  | Hmotnosť  | Číslo normy                                 |
|--|---|---|---|---|
| <b>Pondelok</b><br><b>14.01.2019</b><br>4813 / 6450 / 7499 / 9224 (kJ) | Boršč s mäsom<br>Granadiersky pochod so syrom<br>Šalát zo sterilizovanej cvikly<br>Čaj čierny s citrónom<br>Chlieb k polievke | Obilniny, Mlieko<br>Obilniny, Mlieko<br><br>Obilniny                    | 180/200/220/250<br>170/240/300/350<br>50/75/75/100<br>150/200/200/250<br>30/50/50/70    | 5.001<br>14.008<br>24.065<br>1.010<br>3.001 |
| <b>Utorok</b><br><b>15.01.2019</b><br>4262 / 5033 / 5664 / 6829 (kJ)   | Polievka karfiolová so syrovou lievankou<br>Bravčové stehno na rasci<br>Ryža dusená<br>Šalát mrkvový s ananásom<br>Čaj ovocný | Obilniny, Vajcia, Mlieko<br>Obilniny                                    | 180/200/220/250<br>71/87/108/124<br>110/150/170/190<br>60/90/90/110<br>150/200/200/250  | 5.047<br>7.015<br>17.011<br>24.012<br>1.005 |
| <b>Streda</b><br><b>16.01.2019</b><br>3801 / 6596 / 7578 / 9093 (kJ)   | Polievka zeleninová s droždovými haluškami<br>Kuracie prsia vyprážené<br>Zemiaková kaša I.<br>Kompót jablkový                 | Obilniny, Vajcia, Mlieko, Zelér<br>Obilniny, Vajcia, Mlieko<br>Mlieko   | 180/200/220/250<br>0/85/100/120<br>130/195/240/295<br>170/220/220/255                   | 5.121<br>9.025<br>17.019<br>20.006          |
| <b>Štvrtok</b><br><b>17.01.2019</b><br>5252 / 6667 / 7786 / 9458 (kJ)  | Polievka sedliacka<br>Bravčový guláš segedínsky<br>Knedľa kysnutá<br>Čaj čierny s medom                                       | Obilniny, Mlieko, Zelér<br>Obilniny, Mlieko<br>Obilniny, Vajcia, Mlieko | 180/200/220/250<br>136/172/188/214<br>80/90/120/150<br>150/200/200/250                  | 5.081<br>7.028<br>17.005<br>1.002           |
| <b>Piatok</b><br><b>18.01.2019</b><br>3849 / 4731 / 5609 / 6814 (kJ)   | Polievka paradajková s ryžou<br>Hovädzí plátok prírodný<br>Zemiaky varené I.<br>Šalát uhorkový<br>Čaj čierny s citrónom       | Obilniny, Mlieko<br>Obilniny  | 180/200/220/250<br>84/100/116/142<br>130/150/200/250<br>60/90/90/120<br>150/200/200/250 | 5.065<br>6.022<br>17.034<br>24.036<br>1.010 |
| MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18                                      | Vedúci : Bartošová Zuzana   |   | Hlavný kuchár : Poradská Dana   |   |