


Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 24.09.2018 <small>4784 / 6130 / 7007 / 8646 (kJ)</small>	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou Nákyp ryžový s kompótom Čaj ovocný Chlieb k polievke	Obilniny, Zelér Vajcia, Mlieko Obilniny	190/211/232/265 210/260/300/370 200/200/200/250 30/50/50/70	5.019n 14.026n 1.006n 3.001n
Utorok 25.09.2018 <small>4341 / 5566 / 6512 / 8026 (kJ)</small>	Polievka kalerábová. s pohánkou Plavnická roláda Zemiaková kaša Šalát zelerový s jablkami Čaj ovocný so sirupom	Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia, Mlieko Mlieko Zelér	180/200/220/250 70/90/110/130 120/200/260/320 55/85/85/120 200/200/200/250	5.041n 12.044n 16.018n 24.061n 1.008n
Streda 26.09.2018 <small>4625 / 6034 / 6829 / 8630 (kJ)</small>	Polievka brokolicová so syrom Ázijská kuracia panvica Ryža dusená Čaj čierny s citrónom	Mlieko	180/200/220/250 0/87/98/109 110/150/170/190 200/200/200/250	5.170n 9.002n 16.011n 1.011n
Štvrtok 27.09.2018 <small>3987 / 5061 / 6016 / 7580 (kJ)</small>	Polievka cibuľová so zemiakmi Bravčové stehno na rasci Zemiaky varené s maslom Šalát školský Trink fix s ovocnými príchuťami (extra pomaranč, citrón).	Obilniny, Mlieko Obilniny Mlieko Zelér	180/200/220/250 71/87/108/124 120/150/210/250 50/70/70/90 150/200/200/250	5.011n 7.015n 16.036n 24.060n 1.050n
Piatok 28.09.2018 <small>3800 / 4600 / 5429 / 6598 (kJ)</small>	Polievka zeleninová s ovsenými vločkami Hovädzí guláš maďarský Cestoviny Čaj čierny	Zelér Obilniny Obilniny	180/200/220/250 94/120/136/162 120/140/165/185 200/200/200/250	5.122n 6.008n 16.001n 1.009n
<small>MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18</small>	Vedúci : Bartošová Zuzana		Hlavný kuchár : Poradská Dana	