

## JEDÁLNY LÍSTOK od 29.01.2018 do 02.02.2018

Názov : Základná škola Štítnik  
Adresa : ul. Školská 295

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b> <b>29.01.2018</b> 4787 / 6273 / 7166 / 8711 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Čaj ovocný so sirupom	Obilniny Vajcia, Mlieko	Polievka krúpová s údeným mäsom Náryp ryžový s kompótom Čaj ovocný so sirupom Chlieb k polievke	Obilniny, Zelér Vajcia, Mlieko  Obilniny	Chlieb na olovrant Nátierka vlašská Čaj ovocný so sirupom	Obilniny Vajcia, Mlieko, Horčica,
<b>Utorok</b> <b>30.01.2018</b> 3931 / 5267 / 5920 / 7256 (kJ)	Anglické chlebičky Čaj ovocný	Obilniny, Vajcia, Mlieko	Vývar hovädzí s cestovinou Hovädzie mäso varené Omáčka paradajková Zemiaková kaša I. Čaj ovocný	Obilniny, Zelér Mlieko	Kaša z ovsených vločiek	Obilniny, Mlieko
<b>Streda</b> <b>31.01.2018</b> 4635 / 5682 / 6628 / 8161 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka medová Čaj čierny s citrónom	Obilniny Mlieko	Polievka bryndzová s mrvenicou Sotté z kuracích prs Zemiaky opekané I. Šalát uhorkový Čaj čierny s citrónom	Obilniny, Mlieko Horčica,	Chlieb na olovrant Nátierka z tuniaka Čaj čierny s citrónom	Obilniny Ryby, Mlieko
<b>Štvrtok</b> <b>01.02.2018</b> 3554 / 4528 / 5219 / 6273 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný so sirupom	Obilniny, Mlieko	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Bravčové stehno bratislavské Cestoviny Čaj ovocný so sirupom	Ryby, Zelér Obilniny, Mlieko, Zelér Obilniny	Krém karamelový	Mlieko
<b>Piatok</b> <b>02.02.2018</b> 4209 / 5064 / 5811 / 6935 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný so sirupom	Obilniny Mlieko, Horčica,	Polievka zemiaková s pohánkou Bryndzové pirohy – hlbokomrazené Čaj ovocný so sirupom	Obilniny, Mlieko Obilniny, Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka vajčková s kečup. Čaj ovocný so sirupom	Obilniny Vajcia, Mlieko

Hlavný kuchár : Poradská Dana

Vedúci : Bartošová Zuzana

MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18

1-14: Mäso, 15-18: Mlieko, 19-22: Vajcia, 23-24: Ryby, 25-26: Arašidy, 27-28: Soja, 29-30: Orechy, 31-32: Zelér, 33-34: Horčica, 35-36: Sézam, 37-38: Siročitaný, 39-40: Viči bób, 41-42: Mäkkýše

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siročitaný, 13-Viči bób, 14-Mäkkýše