

Názov : Základná škola Štítник
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 15.01.2018 do 19.01.2018

Dátum	Desiata	Alergény	Obed	Alergény	Olovrant	Alergény
Pondelok 15.01.2018 5545 / 7028 / 8426 / 10406 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Čaj ovocný	Obilniny Vajcia, Mlieko	Polievka gulášová Buchty na pare plnené lekvárom Poľeva kakaová na buchty Mlieko Chlieb k polievke	Obilniny, Zelér Obilniny, Vajcia, Mlieko Mlieko Obilniny	Chlieb na olovrant Nátierka vlašská Čaj ovocný	Obilniny Vajcia, Mlieko, Horčica.
Utorok 16.01.2018 5173 / 6349 / 7321 / 8692 (kJ)	Chlieb na desiatu Krém čokoládovo-orieškový Mlieko	Obilniny Orechy Mlieko	Polievka pórová s opekaným chlebom Hovädzie na spôsob Stroganov Ryža dusená 1/2 Zeleninová obloha - uhorky šalátové, p. Čaj čierny so sirupom	Obilniny, Mlieko Obilniny, Horčica.	Chlieb na olovrant Nátierka kuracia s pórom Čaj čierny so sirupom	Obilniny Vajcia, Mlieko
Streda 17.01.2018 5531 / 6921 / 8101 / 10467 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Biela káva	Obilniny, Vajcia, Mlieko Mlieko Mlieko	Polievka zemiaková s kôprom Bravčový závitok prírodný Slovenská ryža Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný so sirupom	Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia, Horčica, Obilniny	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - kapia Čaj ovocný so sirupom	Obilniny Mlieko
Štvrtok 18.01.2018 4495 / 6391 / 7457 / 9134 (kJ)	Anglické chlebičky Čaj ovocný so sirupom	Obilniny, Vajcia, Mlieko	Polievka zeleninová Rybie krokety s citrónovou omáčkou Zemiaková kaša l. Čaj ovocný so sirupom	Zelér Obilniny, Vajcia, Ryby, Mliek, Mlieko	Chlieb na olovrant Nátierka z tuniaka Čaj ovocný so sirupom	Obilniny Ryby, Mlieko
Piatok 19.01.2018 4022 / 4499 / 5208 / 6045 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj čierny so sirupom	Obilniny Mlieko, Horčica,	Polievka karfiolová so syrovou lievanko. Kuracie prsia zapekané so syrom a bro. Ryža dusená Čaj čierny so sirupom	Obilniny, Vajcia, Mlieko Obilniny, Mlieko	Puding vanilkový s kompót.	Mlieko
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Bartošová Zuzana		Hlavný kuchár : Poradská Dana			

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.