

Názov : Základná škola Štítnik  
Adresa : ul. Školská 295

**JEDÁLNY LÍSTOK od 20.11.2017 do 24.11.2017**

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>20.11.2017</b> 5103 / 6561 / 7648 / 9535 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	3.007n 2.044n 1.006n	Polievka fazuľová s mäsom a zelenino. Buchty pečené s čokoládovo – orieško. Školské mlieko Chlieb k polievke	190/211/23. 160/200/24. 200/250/25. 30/50/50/70	5.019n 14.004n 1.030n 3.001n	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/4. 15/19/22/3. 200/200/2.	3.009n 2.006n 2.091n 1.006n
<b>Utorok</b> <b>21.11.2017</b> 4182 / 5379 / 6194 / 7574 (kJ)	Anglické chlebičky Čaj ovocný	70/90/110/ 200/200/2.	2.001n 1.006n	Polievka zemiaková so zeleninou Štefanská hovädzia pečienka Slovenská ryža Šalát z čínskej kapusty s pomarančom Čaj ovocný	180/200/22. 105/121/14. 120/140/16. 50/90/90/11. 200/200/20.	5.132n 6.075n 16.016n 24.046n 1.006n	Cereálne výrobky Školské mlieko	250/325/4. 200/250/2.	2.002n 1.030n
<b>Streda</b> <b>22.11.2017</b> 4286 / 6690 / 7789 / 9670 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia s pórom Čaj čierny s citrónom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	3.007n 2.026n 1.011n	Polievka zeleninová s drożdžovými halu. Bravčový rezeň vyprážaný Zemiaková kaša Kompót slivkový Voda s ovocným sirupom	180/200/22. 0/90/100/11. 120/200/26. 100/130/13. 200/200/20.	5.121n 7.035n 16.018n 19.010n 1.027n	Chlieb na olovrant Maslo Syr tvrdý Čaj čierny s citrónom	55/65/75/9. 15/20/25/4. 10/20/25/3. 200/200/2.	3.009n 2.006n 2.102n 1.011n
<b>Štvrtok</b> <b>23.11.2017</b> 4412 / 5477 / 6433 / 8025 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka maslová so strúha. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	3.007n 2.030n 1.006n	Polievka špenátová s opekanou zemľo. Bravčové stehno na hrášku Ryža dusená Čaj ovocný	180/200/22. 81/112/138/ 110/150/17. 200/200/20.	5.100n 7.014n 16.011n 1.006n	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/4. 15/19/22/3. 200/200/2.	3.009n 2.006n 2.091n 1.006n
<b>Piatok</b> <b>24.11.2017</b> 4086 / 4996 / 5758 / 6734 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka droždiová Čaj ovocný so sirupom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	3.007n 2.012n 1.008n	Polievka kalerábová Kuracie stehná na srbský spôsob Cestoviny Čaj ovocný so sirupom	180/200/22. 116/132/14. 120/140/16. 200/200/20.	5.041n 9.027n 16.001n 1.008n	Krupicová kaša s ovsenými.	210/270/3.	14.017n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Bartošová Zuzana			Hlavný kuchár : Poradská Dana					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajciá,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše  
Zmena iedálneho lístka ie vvhrađená. Pri príprave iedál sa nepoužívaiú geneticky modifikované potraviny.