

Názov : Základná škola Štítnik  
Adresa : ul. Školská 295

**JEDÁLNY LÍSTOK od 23.10.2017 do 27.10.2017**

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>23.10.2017</b> 5171 / 6577 / 7494 / 9277 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka kuracia s vajíčkam. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	3.007n 2.023n 1.006n	Polievka kapustnica s klobásou a huba. Špagety so syrom a kečupom Hrušky Čaj ovocný Chlieb k polievke	189/212/23. 200/250/30. 100/150/15. 200/200/20. 30/50/50/70	5.042n 13.044n 21.010n 1.006n 3.001n	Chlieb na olovrant Nátierka medová Školské mlieko	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/250/2.	3.009n 2.031n 1.030n
<b>Utorok</b> <b>24.10.2017</b> 3830 / 4690 / 5596 / 6803 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	3.007n 2.044n 1.006n	Polievka cibuľová Živánska pečenka na pekáči Zemiaky varené Kyslá uhorka Čaj ovocný	180/200/22. 74/82/98/11. 120/150/20. 50/70/70/10. 200/200/20.	5.008n 7.047n 16.033n 24.001n 1.006n	Chlieb na olovrant Nátierka z red'kovky a syra Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	3.009n 2.072n 1.006n
<b>Streda</b> <b>25.10.2017</b> 4183 / 5116 / 5964 / 7151 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka maslová so strúha. Čaj čierny s citrónom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	3.007n 2.030n 1.011n	Polievka rascová s vajcom Hovädzí guláš taliansky Cestoviny Čaj čierny s citrónom	180/200/22. 110/130/14. 120/140/16. 200/200/20.	5.075n 6.013n 16.001n 1.011n	Cereálne výrobky Školské mlieko	250/325/4. 200/250/2.	2.002n 1.030n
<b>Štvrtok</b> <b>26.10.2017</b> 4594 / 6092 / 7192 / 8803 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka džemová Školské mlieko	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/250/2.	3.007n 2.014n 1.030n	Polievka zeleninová Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Zemiaková kaša Čaj ovocný	180/200/22. 170/205/24. 120/200/26. 200/200/20.	5.122n 12.035n 16.018n 1.006n	Chlieb na olovrant Nátierka mrkvová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	3.009n 2.032n 1.006n
<b>Piatok</b> <b>27.10.2017</b> 4217 / 4994 / 5579 / 6877 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková s vajcom Čaj čierny so sirupom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	3.007n 2.047n 1.005n	Polievka zemiaková so zeleninou Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená Šalát z čínskej kapusty s red'kovkou Čaj ovocný so sirupom	180/200/22. 122/150/17. 110/150/17. 45/65/65/95 200/200/20.	5.132n 9.030n 16.011n 24.048n 1.008n	Krupicová kaša	200/200/2.	20.019n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Bartošová Zuzana			Hlavný kuchár : Poradská Dana					