

Názov : Základná škola Štítник  
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 25.09.2017 do 29.09.2017

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>25.09.2017</b> 5634 / 7077 / 8374 / 10189 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka šunková pena Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	3.007n 2.044n 1.006n	Polievka šošovicová s párkom Moravské koláče Školské mlieko	189/213/23. 180/230/29. 200/250/25.	5.091n 14.023n 1.030n	Chlieb na olovrant Nátierka z tuniaka s mrkvou Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	3.009n 2.075n 1.006n
<b>Utorok</b> <b>26.09.2017</b> 5171 / 7467 / 8770 / 10765 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Maslo Školské mlieko	60/100/12. 15/20/25/4. 200/250/2.	3.015n 2.006n 1.030n	Polievka zeleninová s lievankou Bravčové karé po čínsky Zemiaky opekané 1/2 Ryža dusená 1/2 Čaj ovocný Hrušky	180/200/22. 0/92/103/11. 100/120/15. 110/150/17. 200/200/20. 100/150/15.	5.122n 7.005n 16.030n 16.011n 1.006n 21.010n	Chlieb na olovrant Nátierka droždiová Čaj ovocný so sirupom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	3.009n 2.012n 1.008n
<b>Streda</b> <b>27.09.2017</b> 4136 / 4626 / 5648 / 6055 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka vajíčková s kečup. Čaj čierny so sirupom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	3.007n 2.064n 1.005n	Polievka sedliacka Bravčové stehno bratislavské Cestoviny Voda s citrónovou šťavou	180/200/22. 136/172/18. 120/140/16. 150/200/20.	5.081n 7.010n 16.001n 1.048n	Puding vanilkový s kompót. Piškóty	250/160/1. 20/25/25/3.	20.036n 23.007n
<b>Štvrtok</b> <b>28.09.2017</b> 4374 / 5217 / 6190 / 7348 (kJ)	Pečivo tukové Školské mlieko	50/70/80/1. 200/250/2.	3.011n 1.030n	Polievka rybacia letná Karfiol zaprávaný so syrom a smotan. Zemiaky varené - nové s maslom Šalát z čínskej kapusty Voda s ovocným sirupom Cereálna tyčinka	180/200/22. 110/150/18. 120/150/21. 50/80/80/11. 200/200/20. 1/1/1/1	5.153n 13.015n 16.040n 24.043n 1.027n 23.001n	Chlieb na olovrant Nátierka šunková s vajcom Čaj čierny so sirupom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	3.009n 2.047n 1.005n
<b>Piatok</b> <b>29.09.2017</b> 4202 / 5016 / 5675 / 7124 (kJ)	Hrianky s maslom a cesnak. Čaj ovocný so sirupom	65/85/100/ 200/200/2.	2.004n 1.008n	Polievka cesnaková so zemiakmi Roštenka prírodná Slovenská ryža Šalát paradajkový Čaj čierny so sirupom	180/200/22. 89/105/121/ 120/140/16. 70/100/100/ 200/200/20.	5.007n 6.068n 16.016n 24.022n 1.005n	Krupicová kaša s ovsenými.	200/200/2.	20.020n