

Názov : Základná škola Štítnik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 11.09.2017 do 15.09.2017

Dátum	Obed	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 11.09.2017 3548 / 5156 / 5933 / 7282 (kJ)	Polievka gulášová Kapustné fliačky so slaninou Ovocníček Jablká	192/213/235/268 0/240/270/320 150/200/200/250 100/150/150/200	5.025n 13.063n 1.065n 21.011n
Utorok 12.09.2017 4711 / 5464 / 6012 / 7548 (kJ)	Polievka hovädzia Hovädzie mäso varené Knedľa kysnutá Čaj čierny s citrónom Keksy	216/242/264/304 34/40/46/52 80/90/120/150 200/200/200/250 20/25/25/30	5.027n 6.053n 16.005n 1.011n 23.008n
Streda 13.09.2017 3047 / 4769 / 5682 / 6843 (kJ)	Polievka kalerábová Kuracie prsia vyprážené v cestíčku Zemiaková kaša Šalát uhorkový Voda s citrónovou šťavou	180/200/220/250 0/95/105/115 120/200/260/320 60/90/90/120 150/200/200/250	5.041n 9.050n 16.018n 24.036n 1.048n
Štvrtok 14.09.2017 4943 / 5955 / 6855 / 8589 (kJ)	Polievka hrachová s párkom Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom Voda s ovocným sirupom Nektarinky	189/211/233/265 220/260/320/380 200/200/200/250 100/150/150/200	5.032n 14.007n 1.027n 21.014n
Piatok 15.09.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	VOĽNO		