

Názov : Základná škola Štítnik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 04.09.2017 do 08.09.2017

Dátum	Obed	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 04.09.2017 3902 / 4792 / 5795 / 7116 (kJ)	Polievka brokolicová Kuracie prsia plnené Zemiaky varené - nové s maslom Šalát z čínskej kapusty Voda s ovocným sirupom	180/200/220/250 90/115/130/155 120/150/210/250 50/80/80/110 200/200/200/250	5.005n 9.019n 16.040n 24.043n 1.027n
Utorok 05.09.2017 5510 / 7135 / 8060 / 10032 (kJ)	Polievka krúповá s údeným mäsom Špagety so syrom a kečupom Čaj čierny s citrónom Chlieb k polievke	189/212/233/265 200/250/300/350 200/200/200/250 30/50/50/70	5.055n 13.044n 1.011n 3.001n
Streda 06.09.2017 6344 / 8067 / 9621 / 11755 (kJ)	Polievka sedliacka Bravčové stehno na hrášku Tarhoňa dusená Čaj ovocný	180/200/220/250 81/112/138/164 110/140/170/210 200/200/200/250	5.081n 7.014n 16.017n 1.006n
Štvrtok 07.09.2017 4457 / 5813 / 6690 / 8752 (kJ)	Polievka z fazuľkových strukov Buchty pečené s lekvárom Voda s citrónovou šťavou	180/200/220/250 80/100/100/135 150/200/200/250	5.103n 20.003n 1.048n
Piatok 08.09.2017 4144 / 5113 / 5855 / 7099 (kJ)	Polievka cibuľová so zemiakmi Štefanská hovädzia pečienka Zemiaková kaša Kompót broskyňový Čaj ovocný	180/200/220/250 105/121/147/164 120/200/260/320 100/130/130/150 200/200/200/250	5.011n 6.075n 16.018n 19.002n 1.006n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Bartošová Zuzana	Hlavný kuchár : Poradská Dana	