

Názov : Základná škola Štítник  
Adresa : ul. Školská 295

**JEDÁLNY LÍSTOK od 26.06.2017 do 30.06.2017**

Dátum	Desiata	HM	ČN	Obed	HM	ČN	Olovrant	HM	ČN
<b>Pondelok</b> <b>26.06.2017</b> 5747 / 7187 / 8304 / 10067 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová pena Čaj čierny s citrónom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	3.007n 2.039n 1.011n	Polievka z fazuľkových strukov Kuracie stehná na srbský spôsob Kuskus 1/2 Tarhoňa dusená Šalát zo sterilizovanej cvikly Nektarinky Voda s ovocným sirupom	180/200/22. 116/132/14. 110/140/16. 110/140/17. 50/75/75/10. 100/150/15. 200/200/20.	5.103n 9.027n 16.009n 16.017n 24.065n 21.014n 1.027n	Chlieb na olovrant Nátierka z tuniaka Čaj čierny s citrónom	55/65/75/9. 19/26/32/4. 200/200/2.	3.009n 2.074n 1.011n
<b>Utorok</b> <b>27.06.2017</b> 4483 / 5423 / 6429 / 7783 (kJ)	Vianočka, sladké pečivo Mlieko	60/100/12. 200/200/2.	3.015n 1.014n	Polievka paradajková Živánska pečienka na pekáči Zemiaky varené Kyslá uhorka	180/200/22. 74/82/98/11. 120/150/20. 50/70/70/10.	5.065n 7.047n 16.033n 24.001n	Chlieb na olovrant Nátierka vajíčková s kečup. Čaj čierny s citrónom	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	3.009n 2.064n 1.011n
<b>Streda</b> <b>28.06.2017</b> 5548 / 7011 / 8082 / 9917 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Čaj ovocný	55/65/75/9. 15/20/25/4. 200/200/2.	3.007n 2.006n 1.006n	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a z. Šišky s džemom Cereálna tyčinka Čaj čierny so sirupom Chlieb k polievke	191/212/23. 160/220/26. 1/1/1/1 200/200/20. 30/50/50/70	5.109n 14.041n 23.001n 1.005n 3.001n	Chlieb na olovrant Nátierka z bravčového mäsa. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	3.009n 2.067n 1.006n
<b>Štvrtok</b> <b>29.06.2017</b> 4220 / 5046 / 5901 / 7100 (kJ)	Pečivo tukové Mlieko kakaové	50/70/80/1. 200/200/2.	3.011n 1.013n	Polievka zeleninová Bravčové stehno bratislavské Cestoviny Ovocníček džus	180/200/22. 136/172/18. 120/140/16. 150/200/20.	5.122n 7.010n 16.001n 1.065n	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	3.009n 2.063n 1.006n
<b>Piatok</b> <b>30.06.2017</b> 4502 / 5367 / 6080 / 7394 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka maslová so strúha. Čaj ovocný	55/65/75/9. 20/26/32/4. 200/200/2.	3.007n 2.030n 1.006n	Polievka rybacia so zeleninou a zemia. Kurací rezeň prírodný Ryža dusená s kukuricou Kompót višňový	192/214/23. 86/102/118/ 105/140/16. 100/130/13.	5.079n 9.010n 16.013n 19.011n	Puding kakaový Piškóty Mandarínky	210/150/1. 20/25/25/3. 96/150/15.	20.034n 23.007n 21.005n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Rogosová Viera			Hlavný kuchár : Poradská Dana					