

Názov : Základná škola Štítinik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 19.06.2017 do 23.06.2017

Dátum	Obed	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 19.06.2017 5522 / 7084 / 7996 / 10143 (kJ)	Polievka fazulová mliečna Knedlíčky plnené rôznymi náplňami - hlbokomrazené Čaj ovocný so sirupom Jablká Chlieb k polievke	180/200/220/250 145/195/230/280 200/200/200/250 100/150/150/200 30/50/50/70	5.016n 14.019n 1.008n 21.011n 3.001n
Utorok 20.06.2017 4751 / 6508 / 7645 / 9575 (kJ)	Polievka gazdovská kuracia Kuracie prsia vyprážené v cestičku Zemiaky varené - nové s maslom Šalát uhorkový Voda s ovocným sirupom	189/213/233/265 0/95/105/115 120/150/210/250 60/90/90/120 200/200/200/250	5.023n 9.050n 16.040n 24.036n 1.027n
Streda 21.06.2017 5699 / 6767 / 8096 / 9741 (kJ)	Polievka hŕstková Hovädzie na spôsob Stroganov Ryža dusená 1/2 Hranolky pečené v rúre 1/2 Čaj čierny so sirupom Tatárska omáčka z jogurtu	180/200/220/250 94/120/136/142 110/150/170/190 85/100/135/165 200/200/200/250 45/55/65/80	5.038n 6.055n 16.011n 16.004n 1.005n 18.014n
Štvrtok 22.06.2017 5550 / 6433 / 7298 / 8479 (kJ)	Polievka kelová Bravčový perkelt Cestoviny Citronáda Jogurt ovocný	180/200/220/250 116/142/168/214 120/140/165/185 200/200/200/250 100/100/100/100	5.049n 7.030n 16.001n 1.002n 23.005n
Piatok 23.06.2017 3787 / 4716 / 5722 / 6980 (kJ)	Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami Karfiol zaprávaný so syrom a smotanou Zemiaky varené - nové Voda s ovocným sirupom	180/200/220/250 110/150/185/220 120/150/210/250 200/200/200/250	5.123n 13.015n 16.039n 1.027n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Rogosová Viera	Hlavný kuchár : Poradská Dana	