

Názov : Základná škola Štítnik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 12.06.2017 do 16.06.2017

Dátum	Obed	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 12.06.2017 2372 / 3396 / 3939 / 4772 (kJ)	Boršč s mäsom Granadiersky pochod so syrom Kyslá uhorka Voda s ovocným sirupom Banány	190/212/232/266 170/240/300/350 50/70/70/100 200/200/200/250 90/200/200/250	5.001n 13.008n 24.001n 1.027n 21.001n
Utorok 13.06.2017 2013 / 2490 / 2899 / 3324 (kJ)	Polievka cesnaková so zemiakmi Hovädzia pečienka na smotane Knedľa kysnutá Čaj ovocný	180/200/220/250 104/130/156/172 80/90/120/150 200/200/200/250	5.007n 6.033n 16.005n 1.006n
Streda 14.06.2017 1905 / 2448 / 2924 / 3638 (kJ)	Polievka rascová s vajcom Rybie filé pečené na masle Zemiaky varené - nové s maslom Šalát z čínskej kapusty s kukuricou Čaj čierny s citrónom Broskyne	180/200/220/250 42/48/57/69 120/150/210/250 50/75/75/100 200/200/200/250 100/150/150/200	5.075n 10.015n 16.040n 24.045n 1.011n 21.007n
Štvrtok 15.06.2017 3679 / 4410 / 4900 / 6265 (kJ)	Polievka hrachová s párkom Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom Školské ovocie - ovocná šťava Chlieb k polievke	189/211/233/265 220/260/320/380 200/200/200/250 30/50/50/70	5.032n 14.007n 1.0302n 3.001n
Piatok 16.06.2017 2159 / 2774 / 3305 / 3949 (kJ)	Polievka zemiaková Rizoto so zeleninou a syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Voda s ovocným sirupom Jablká	180/200/220/250 180/230/280/330 50/75/75/100 200/200/200/250 100/150/150/200	5.127n 13.028n 24.065n 1.027n 21.011n