

JEDÁLNY LÍSTOK od 05.06.2017 do 09.06.2017

Názov : Základná škola Štítnik
Adresa : ul. Školská 295

Dátum	Obed	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 05.06.2017 <small>3697 / 5021 / 5752 / 7058 (kJ)</small>	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi Buchty pečené plnené lekvárom Biela káva Čaj ovocný Chlieb k polievke Jablká	180/200/220/250 160/200/240/280 150/200/200/250 200/200/200/250 30/50/50/70 100/150/150/200	5.093n 14.002n 1.001-1n 1.006n 3.001n 21.011n
Utorok 06.06.2017 <small>2635 / 3795 / 4576 / 5518 (kJ)</small>	Polievka brokolicovo-karfiolová Kuracie mäso po čínsky Hranolky pečené v rúre 1/2 Ryža dusená 1/2 Kyslá uhorka Ovocná šťava	180/200/220/250 0/102/128/144 85/100/135/165 110/150/170/190 50/70/70/100 200/200/200/250	5.159n 9.012n 16.004n 16.011n 24.001n 1.029n
Streda 07.06.2017 <small>2336 / 2982 / 3471 / 4101 (kJ)</small>	Polievka zemiaková so syrom Bravčové stehno pečené Knedľa kysnutá Kapusta kyslá dusená Čaj ovocný	180/200/220/250 68/84/110/134 80/90/120/150 110/130/160/200 200/200/200/250	5.131n 7.009n 16.005n 18.009n 1.006n
Štvrtok 08.06.2017 <small>2083 / 2458 / 2840 / 3724 (kJ)</small>	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou Cestovina s tvarohom a slaninou Čaj ovocný so sirupom Kiwi	180/200/220/250 170/230/280/350 200/200/200/250 90/150/150/200	5.113n 13.023n 1.008n 21.004n
Piatok 09.06.2017 <small>1866 / 2536 / 2983 / 3569 (kJ)</small>	Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami Štefanská hovädzia pečienka Zemiaková kaša II. Kompót miešaný I. Voda s ovocným sirupom	180/200/220/250 105/121/147/164 120/200/260/320 100/130/130/150 200/200/200/250	5.123n 6.075n 16.020n 19.009n 1.027n