

Názov : Základná škola Štítnik  
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 29.05.2017 do 02.06.2017

Dátum	Obed	Hmotnosť	Číslo normy
<b>Pondelok</b> <b>29.05.2017</b> 2803 / 3820 / 4298 / 5363 (kJ)	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou Nákyp ryžový s kompótom Jablká Čaj ovocný Chlieb k polievke	180/200/220/250 210/260/300/370 100/150/150/200 200/200/200/250 30/50/50/70	5.113n 14.026n 21.011n 1.006n 3.001n
<b>Utorok</b> <b>30.05.2017</b> 2105 / 2705 / 3142 / 3688 (kJ)	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami Bravčové stehno na hrášku Ryža dusená Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný	180/200/220/250 81/112/138/164 110/150/170/190 50/75/75/100 200/200/200/250	5.066n 7.014n 16.011n 24.065n 1.006n
<b>Streda</b> <b>31.05.2017</b> 1904 / 2337 / 2724 / 3334 (kJ)	Polievka s mrazeným karfiolovom so zeleninou Kuracie stehná na srbský spôsob Zemiaky opekané II. Kyslá uhorka Školské ovocie - ovocná šťava	180/200/220/250 116/132/148/174 130/160/210/250 50/70/70/100 200/200/200/250	5.138n 9.027n 16.032n 24.001n 1.0302n
<b>Štvrtok</b> <b>01.06.2017</b> 2646 / 3071 / 3606 / 3815 (kJ)	Polievka hrstková Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný Školské ovocie - hrušky	180/200/220/250 200/250/300/350 200/200/200/250 200/200/200/0	5.038n 13.044n 1.006n 21.0181n
<b>Piatok</b> <b>02.06.2017</b> 2176 / 2604 / 3405 / 3515 (kJ)	Polievka sedliacka Námornícke mäso Cestoviny Čaj čierny so sirupom Detská výživa	180/200/220/250 64/100/116/132 120/140/165/185 200/200/200/250 150/160/170/200	5.081n 6.060n 16.001n 1.005n 23.002n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Rogosová Viera	Hlavný kuchár : Poradská Dana	