

Názov : Základná škola Štítnik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 22.05.2017 do 26.05.2017

Dátum	Obed	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 22.05.2017 6181 / 7923 / 9068 / 11274 (kJ)	Polievka fazuľová mliečna Šišky s džemom Biela káva Pomaranče Chlieb k polievke	180/200/220/250 160/220/260/300 200/200/200/250 105/200/200/250 30/50/50/70	5.016n 14.041n 1.001n 21.003n 3.001n
Utorok 23.05.2017 1555 / 2096 / 2472 / 2985 (kJ)	Hovädzie mäso varené Omáčka paradajková Zemiaková kaša II. Čaj ovocný so sirupom	34/40/46/52 110/120/130/150 120/200/260/320 200/200/200/250	6.053n 18.011n 16.020n 1.008n
Streda 24.05.2017 2165 / 2716 / 3128 / 3820 (kJ)	Polievka brokolicová so syrom Bravčové stehno na šampiňónoch Slovenská ryža Šalát miešaný Voda s ovocným sirupom	180/200/220/250 86/112/148/174 120/140/160/200 50/90/90/120 200/200/200/250	5.170n 7.016n 16.016n 24.010n 1.027n
Štvrtok 25.05.2017 2837 / 4049 / 4379 / 5009 (kJ)	Polievka cicerová so zeleninou a mäsom Kapustné fľačky so slaninou Čaj zelený Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) Chlieb k polievke	191/212/233/265 0/240/270/320 200/200/200/250 100/100/100/100 30/50/50/70	5.158n 13.063n 1.010n 23.006n 3.001n
Piatok 26.05.2017 2218 / 3316 / 3847 / 4535 (kJ)	Polievka rascová s vajcom a opekaným pečivom Rybíe krokety s citrónovou omáčkou Zemiaky varené II. Čaj ovocný	180/200/220/250 130/165/195/240 120/150/200/250 200/200/200/250	5.076n 10.001n 16.035n 1.006n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Rogosová Viera	Hlavný kuchár : Poradská Dana	