

Názov : Základná škola Štítnik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 08.05.2017 do 12.05.2017

Dátum	Obed	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 08.05.2017 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)	SVIATOK		
Utorok 09.05.2017 3078 / 3751 / 6628 / 8287 (kJ)	Polievka z fazuľkových strukov Knedlíčky z tvarohového cesta plnené rôznymi ovocnými náplňami - hlbok. Posýпка strúhanková na cestoviny Čaj zelený Jablká	180/200/220/250 160/210/265/365 25/32/40/48 200/200/200/250 100/150/150/200	5.103n 14.009n 15.005n 1.010n 21.011n
Streda 10.05.2017 2159 / 2977 / 3539 / 4245 (kJ)	Polievka Mňam, mňam Bravčové stehno špikované zeleninou Zemiaková kaša II. Šalát z čínskej kapusty s mexickou zeleninou Voda s ovocným sirupom	180/200/220/250 107/123/144/166 120/200/260/320 50/75/75/90 200/200/200/250	5.168n 7.026n 16.020n 24.085n 1.027n
Štvrtok 11.05.2017 2117 / 2734 / 3096 / 3706 (kJ)	Polievka kuracia Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót miešaný I.	189/213/233/265 135/160/180/205 110/150/170/190 100/130/130/150	5.056n 9.046n 16.011n 19.009n
Piatok 12.05.2017 2069 / 2763 / 3527 / 4379 (kJ)	Polievka zemiaková Prívarok fazuľový so zemiakmi Bravčový guláš Chlieb k prívarku	180/200/220/250 150/180/210/240 106/132/158/184 40/60/80/100	5.127n 17.004n 7.027n 3.003n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Rogosová Viera	Hlavný kuchár : Poradská Dana	