

Názov : Základná škola Štítник  
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 03.04.2017 do 07.04.2017

Dátum	Obed	Hmotnosť	Číslo normy
<b>Pondelok</b> <b>03.04.2017</b> <small>2682 / 3901 / 4402 / 5368 (kJ)</small>	Polievka krúpová s údeným mäsom Nákyp ryžový s kompótom Mandarínky Vitamínový nápoj - rôzne príchute Chlieb k polievke	189/212/233/265 210/260/300/370 96/150/150/200 0/200/200/250 30/50/50/70	5.055n 14.026n 21.005n 1.035n 3.001n
<b>Utorok</b> <b>04.04.2017</b> <small>1070 / 1963 / 2359 / 2885 (kJ)</small>	Polievka zeleninová Kuracie mäso po čínsky Zemiaky opekané II. Voda s ovocným sirupom	180/200/220/250 0/102/128/144 130/160/210/250 200/200/200/250	5.122n 9.012n 16.032n 1.027n
<b>Streda</b> <b>05.04.2017</b> <small>1942 / 2364 / 2690 / 3215 (kJ)</small>	Vývar hovädzí Hovädzie mäso varené Omáčka kôprová Knedľa kysnutá Čaj ovocný so sirupom	0/0/0/0 34/40/46/52 110/120/130/150 80/90/120/150 200/200/200/250	5.142n 6.053n 18.012n 16.005n 1.008n
<b>Štvrtok</b> <b>06.04.2017</b> <small>2576 / 2793 / 3194 / 3937 (kJ)</small>	Polievka špenátová s opekanou žemľou Cestovina s tvarohom a slaninou Cereálna tyčinka Citronáda	180/200/220/250 170/230/280/350 1/1/1/1 200/200/200/250	5.100n 13.023n 23.001n 1.002n
<b>Piatok</b> <b>07.04.2017</b> <small>1959 / 2445 / 2899 / 3604 (kJ)</small>	Polievka s mrazeným karfiolovom so zeleninou Bravčové stehno na zelenine Slovenská ryža Šalát hlávkový Prírodná ovocná šťava - pomarančová, ananásová, jablková, hrušková	180/200/220/250 116/142/158/174 120/140/160/200 30/60/60/80 150/200/200/250	5.138n 7.018n 16.016n 24.003n 1.044n