

Názov : Základná škola Štítník  
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 20.03.2017 do 24.03.2017

Dátum	Obed	Hmotnosť	Číslo normy
<b>Pondelok</b> <b>20.03.2017</b> 3434 / 4716 / 5657 / 7047 (kJ)	Boršč s mäsom Buchty na pare plnené lekvárom Poleva kakaová na buchty Čaj ovocný Pomaranče Chlieb k polievke	150/190/250/310 45/60/75/90 200/200/200/250 105/200/200/250 30/50/50/70	5.001n 14.001n 15.006n 1.006n 21.003n 3.001n
<b>Utorok</b> <b>21.03.2017</b> 4161 / 4741 / 5401 / 6013 (kJ)	Polievka paradajková Žitavská pochúťka Kyslá uhorka Ovocný nápoj 2 Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)	180/200/220/250 171/232/273/309 50/70/70/100 150/200/200/250 100/100/100/100	5.065n 9.064n 24.001n 1.053-1n 23.006n
<b>Streda</b> <b>22.03.2017</b> 1830 / 2302 / 2776 / 3317 (kJ)	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Bravčové stehno na šampiňónoch Bulgur s pečenou cestovinou Šalát hlávkový	180/200/220/250 86/112/148/174 110/140/160/190 30/60/60/80	5.057n 7.016n 16.074n 24.003n
<b>Štvrtok</b> <b>23.03.2017</b> 2517 / 3140 / 3665 / 4479 (kJ)	Polievka hrachová s párkom Špagety so syrom a kečupom Ovocný nápoj 2 Keksy	189/211/233/265 200/250/300/350 150/200/200/250 20/25/25/30	5.032n 13.044n 1.053-1n 23.008n
<b>Piatok</b> <b>24.03.2017</b> 1767 / 2147 / 2607 / 3225 (kJ)	Polievka kuracia Kuracie stehná na kyslej kapuste Zemiaky varené Čaj čierny s citrónom	189/213/233/265 142/195/220/270 120/150/200/250 200/200/200/250	5.056n 9.029n 16.033n 1.011n
mŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Rogosová Viera	Hlavný kuchár : Poradská Dana	