

Názov : Základná škola Štitník  
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 27.02.2017 do 03.03.2017

Dátum	Obed	Hmotnosť	Číslo normy
<b>Pondelok</b> <b>27.02.2017</b> 2757 / 3864 / 4187 / 5099 (kJ)	Polievka kapustnica s klobásou a hubami Bryndzové pirohy – hlbokomrazené Čaj čierny so sirupom Banány Chlieb k polievke	189/212/232/265 160/180/220/240 200/200/200/250 90/200/200/250 30/50/50/70	5.042n 13.062n 1.005n 21.001n 3.001n
<b>Utorok</b> <b>28.02.2017</b> 2184 / 3846 / 4315 / 4990 (kJ)	Polievka zeleninová Bravčový rezeň vyprážaný Zemiaková kaša II. Šalát uhorkový Čaj ovocný Jogurt ovocný	180/200/220/250 0/90/100/115 120/200/260/320 60/90/90/120 200/200/200/250 100/100/100/100	5.122n 7.035n 16.020n 24.036n 1.006n 23.005n
<b>Streda</b> <b>01.03.2017</b> 1741 / 2063 / 2803 / 2952 (kJ)	Polievka sedliacka Cestoviny pene so syrovou omáčkou a kuracími prsiami Čaj čierny so sirupom	180/200/220/250 36/42/48/54 200/200/200/250	5.081n 9.055n 1.005n
<b>Štvrtok</b> <b>02.03.2017</b> 2347 / 3145 / 3625 / 4163 (kJ)	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou Žemľovka s jablkami Čaj zelený Kiwi	180/200/220/250 160/210/290/300 200/200/200/250 90/150/150/200	5.113n 14.058n 1.010n 21.004n
<b>Piatok</b> <b>03.03.2017</b> 2054 / 2544 / 2978 / 3468 (kJ)	Polievka rascová s vajcom a opekaným pečivom Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Čaj ovocný	180/200/220/250 136/172/188/214 80/90/120/150 200/200/200/250	5.076n 7.028n 16.005n 1.006n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18.	Vedúci : Rogosová Viera	Hlavný kuchár : Poradská Dana	