

Názov : Základná škola Štítnik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 13.02.2017 do 17.02.2017

Dátum	Obed	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 13.02.2017 1763 / 2664 / 3122 / 3962 (kJ)	Polievka gulášová Palacinky s džemom - hlbokozmrazené Čaj ovocný Pomaranče Chlieb k polievke	192/213/235/268 130/195/255/325 200/200/200/250 105/200/200/250 30/50/50/70	5.025n 14.036n 1.006n 21.003n 3.001n
Utorok 14.02.2017 2359 / 3018 / 3467 / 4078 (kJ)	Polievka zemiaková so zeleninou Bravčové stehno pečené Kapusta kyslá dusená Knedľa kysnutá Ovocný nápoj multivitamín	180/200/220/250 68/84/110/134 110/130/160/200 80/90/120/150 150/200/200/250	5.132n 7.009n 18.009n 16.005n 1.059n
Streda 15.02.2017 1871 / 2198 / 2794 / 3405 (kJ)	Polievka kalerábová Hovädzie na spôsob Stroganov Hranolky pečené v rúre Tatárska omáčka z jogurtu Čaj ovocný	180/200/220/250 94/120/136/142 85/100/135/165 45/55/65/80 200/200/200/250	5.041n 6.055n 16.004n 18.014n 1.006n
Štvrtok 16.02.2017 2229 / 4694 / 5559 / 6756 (kJ)	Polievka špenátová s opekanou žemľou Karbonátok vyprážený Hrachová kaša Chlieb k prívarku Čaj čierny so sirupom Kiwi	180/200/220/250 0/75/95/115 130/180/210/250 40/60/80/100 200/200/200/250 90/150/150/200	5.100n 12.022n 18.004n 3.003n 1.005n 21.004n
Piatok 17.02.2017 2628 / 3100 / 3506 / 4328 (kJ)	Polievka šampiňónová so zeleninou Francúzske zemiaky Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Čaj ovocný Keksy	180/200/220/250 200/250/300/350 60/90/90/120 200/200/200/250 20/25/25/30	5.037n 12.010n 24.053n 1.006n 23.008n
MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Rogosová Viera	Hlavný kuchár : Poradská Dana	