

Názov : Základná škola Štútník
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 06.02.2017 do 10.02.2017

| Dátum | Obed | Hmotnosť | Číslo normy |
|--|--|--|---|
| Pondelok 06.02.2017 4945 / 6701 / 7680 / 9792 (kJ) | Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom Čaj ovocný Banány Chlieb k polievke | 190/211/232/265 220/260/320/380 200/200/200/250 90/200/200/250 30/50/50/70 | 5.019n 14.065n 1.006n 21.001n 3.001n |
| Utorok 07.02.2017 4262 / 5307 / 6032 / 7424 (kJ) | Polievka karfiolová so syrovou lievankou Rybíe filé pečené na masle Zemiaková kaša I. Šalát z čínskej kapusty s mexickou zeleninou Sušené jablká | 180/200/220/250 42/48/57/69 120/200/260/320 50/75/75/90 30/30/30/30 | 5.047n 10.015n 16.019n 24.085n 21.017n |
| Streda 08.02.2017 4750 / 5674 / 6608 / 8096 (kJ) | Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami Bravčové stehno na šampiňónoch Slovenská ryža Kyslá uhorka Čaj čierny s citrónom Keksy | 180/200/220/250 86/112/148/174 120/140/160/200 50/70/70/100 200/200/200/250 20/25/25/30 | 5.066n 7.016n 16.016n 24.001n 1.011n 23.008n |
| Štvrtok 09.02.2017 4611 / 5946 / 6903 / 7721 (kJ) | Polievka kelová s párkom Granadiersky pochod so syrom Šalát zo sterilizovanej cvikly Školské ovocie - jablká Chlieb k polievke | 189/212/233/265 170/240/300/350 50/75/75/100 200/200/200/0 30/50/50/70 | 5.051n 13.008n 24.065n 21.0171n 3.001n |
| Piatok 10.02.2017 4343 / 5424 / 6339 / 7635 (kJ) | Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami Kuracia roláda Ryža dusená Šalát mrkvový s citrónom | 180/200/220/250 90/120/150/185 110/150/170/190 50/75/75/100 | 5.123n 9.069n 16.011n 24.013n |