

Názov : Základná škola Štítник  
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 23.01.2017 do 27.01.2017

Dátum	Obed	Hmotnosť	Číslo normy
<b>Pondelok</b> <b>23.01.2017</b> <small>3593 / 4308 / 4880 / 5821 (kJ)</small>	Polievka fazuľová mliečna Špagety so syrom a kečupom Čaj ovocný Jogurt ovocný Chlieb k polievke	180/200/220/250 200/250/300/350 200/200/200/250 100/100/100/100 30/50/50/70	5.016n 13.044n 1.006n 23.005n 3.001n
<b>Utorok</b> <b>24.01.2017</b> <small>2428 / 3010 / 3501 / 4247 (kJ)</small>	Polievka cesnaková so zemiakmi a údeným syrom tofu Bravčová roláda na pražský spôsob Tarhoňa dusená Šalát mix Čaj čierny s citrónom	180/200/220/250 86/102/120/140 110/140/170/210 50/80/80/110 200/200/200/250	5.162n 7.002n 16.017n 24.011n 1.011n
<b>Streda</b> <b>25.01.2017</b> <small>1930 / 2495 / 3079 / 3793 (kJ)</small>	Polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi Koložvárska kapusta Zemiaky varené I. Čaj ovocný	180/200/220/250 135/150/200/295 130/150/200/250 200/200/200/250	5.013n 12.029n 16.034n 1.006n
<b>Štvrtok</b> <b>26.01.2017</b> <small>2188 / 2726 / 3161 / 3650 (kJ)</small>	Polievka z fazuľkových strukov Bravčový guláš Knedľa kysnutá Čaj ovocný so sirupom	180/200/220/250 106/132/158/184 80/90/120/150 200/200/200/250	5.103n 7.027n 16.005n 1.008n
<b>Piatok</b> <b>27.01.2017</b> <small>2100 / 3138 / 3890 / 4696 (kJ)</small>	Polievka zeleninová Ázijská kuracia panvica Ryža dusená 1/2 Hranolky pečené v rúre 1/2 Čaj ovocný	180/200/220/250 0/87/98/109 110/150/170/190 85/100/135/165 200/200/200/250	5.122n 9.002n 16.011n 16.004n 1.006n
<small>MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18</small>	<small>Vedúci : Rogosová Viera</small>	<small>Hlavný kuchár : Poradská Dana</small>	