

Názov : Základná škola Štítnik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 16.01.2017 do 20.01.2017

Dátum	Obed	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 16.01.2017 <small>5376 / 7285 / 8109 / 10021 (kJ)</small>	Polievka fazuľová so zeleninou Slovenské halušky Chlieb k polievke Čaj čierny s citrónom Keksy	180/200/220/250 200/250/280/340 30/50/50/70 200/200/200/250 20/25/25/30	5.021n 13.074n 3.001n 1.011n 23.008n
Utorok 17.01.2017 <small>4874 / 7080 / 7938 / 9233 (kJ)</small>	Polievka kuracia Kuracie prsia vyprážené Zemiaková kaša I. Kompót miešaný I. Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)	189/213/233/265 0/85/100/120 120/200/260/320 100/130/130/150 100/100/100/100	5.056n 9.025n 16.019n 19.009n 23.006n
Streda 18.01.2017 <small>3979 / 4846 / 5567 / 6787 (kJ)</small>	Polievka karfiolová so zeleninou Hovädzia pečienka s ríbezľovou omáčkou Knedľa kysnutá s cicerovou múkou Čaj zelený	180/200/220/250 124/140/156/172 100/115/125/155 200/200/200/250	5.048n 6.039n 16.007n 1.010n
Štvrtok 19.01.2017 <small>5387 / 6818 / 7691 / 9493 (kJ)</small>	Polievka z hlávkovej kapusty s mäsom a zemiakmi Nákyp ryžový s kompótom Čaj ovocný Jablká Chlieb k polievke	191/212/234/265 210/260/300/370 200/200/200/250 100/150/150/200 30/50/50/70	5.105n 14.026n 1.006n 21.011n 3.001n
Piatok 20.01.2017 <small>4014 / 4895 / 5719 / 6845 (kJ)</small>	Polievka zemiaková so syrom Bravčové stehno na smotane Cestoviny Čaj čierny s citrónom	180/200/220/250 126/152/178/204 120/140/165/185 200/200/200/250	5.131n 7.008n 16.001n 1.011n
<small>MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18</small>	<small>Vedúci : Rogosová Viera</small>	<small>Hlavný kuchár : Poradská Dana</small>	