

Názov : Základná škola Štitník
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 09.01.2017 do 13.01.2017

Dátum	Obed	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 09.01.2017 3199 / 5272 / 6000 / 7511 (kJ)	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi Kapustné fľačky so slaninou Čaj ovocný Banány Chlieb k polievke	180/200/220/250 0/240/270/320 200/200/200/250 90/200/200/250 30/50/50/70	5.093n 13.063n 1.006n 21.001n 3.001n
Utorok 10.01.2017 4061 / 5091 / 6022 / 7336 (kJ)	Polievka zeleninová Bravčové stehno na šampiňónoch Zemiaková kaša I. Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný so sirupom	180/200/220/250 86/112/148/174 120/200/260/320 50/75/75/100 200/200/200/250	5.122n 7.016n 16.019n 24.065n 1.008n
Streda 11.01.2017 5594 / 6895 / 7936 / 9967 (kJ)	Polievka kelová Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót miešaný II. Čaj ovocný	180/200/220/250 135/160/180/205 110/150/170/190 120/140/140/150 200/200/200/250	5.049n 9.046n 16.011n 19.015n 1.006n
Štvrtok 12.01.2017 5815 / 7038 / 8248 / 9332 (kJ)	Polievka gulášová Buchty pečené plnené lekvárom Mlieko kakaové Školské ovocie - hrušky	192/213/235/268 160/200/240/280 200/200/200/250 200/200/200/0	5.025n 14.002n 1.013n 21.0181n
Piatok 13.01.2017 4347 / 5084 / 5754 / 7029 (kJ)	Polievka brokolicová Bravčový rezeň prírodný Zemiaky opekané I. Šalát mrkvový s ananásom Školské ovocie - ovocná šťava	180/200/220/250 76/92/108/124 120/160/210/250 60/90/90/110 200/200/200/250	5.005n 7.032n 16.031n 24.012n 1.0302n