

Názov : Základná škola Štítник
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 12.12.2016 do 16.12.2016

Dátum	Obed	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 12.12.2016 <small>2306 / 3189 / 3647 / 4671 (kJ)</small>	Polievka kapustnica s klobásou a hubami Granadiersky pochod s údenou slaninou Čaj ovocný Jablká Chlieb k polievke	189/212/232/265 170/240/300/350 200/200/200/250 100/150/150/200 30/50/50/70	5.042n 13.007n 1.006n 21.011n 3.001n
Utorok 13.12.2016 <small>2808 / 3311 / 3711 / 4241 (kJ)</small>	Polievka zeleninová Bravčové stehno bratislavské Čestoviny Čaj zelený Čokoládové muffiny	180/200/220/250 136/172/188/214 120/140/165/185 200/200/200/250 55/65/65/75	5.122n 7.010n 16.001n 1.010n 20.047n
Streda 14.12.2016 <small>1510 / 2182 / 2739 / 3327 (kJ)</small>	Polievka kuracia Kuracie prsia zapekané so syrom a broskyňou Zemiaková kaša Čaj ovocný	189/213/233/265 85/102/125/160 120/200/260/320 200/200/200/250	5.056n 9.026n 16.018n 1.006n
Štvrtok 15.12.2016 <small>2390 / 2919 / 3754 / 3895 (kJ)</small>	Polievka sedliacka Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Ovocná šťava	180/200/220/250 136/172/188/214 80/90/120/150 200/200/200/250	5.081n 7.028n 16.005n 1.029n
Piatok 16.12.2016 <small>1597 / 1953 / 2313 / 2737 (kJ)</small>	Polievka paradajková Kurací paprikáš Gnocchi Čaj čierny so sirupom	180/200/220/250 116/142/158/174 110/135/160/190 200/200/200/250	5.065n 9.006n 16.048n 1.005n
<small>MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18</small>	Vedúci : Rogosová Viera	Hlavný kuchár : Poradská Dana	

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zeľer,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Mäkkýše
Za obsah jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.