

Názov : Základná škola Štítnik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 05.12.2016 do 09.12.2016

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 05.12.2016 4771 / 5779 / 6609 / 8662 (kJ)	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou Cestovina s tvarohom a slaninou Chlieb k polievke Čaj ovocný so sirupom Mandarínky	Obilniny,Zelér Obilniny,Mlieko Obilniny	180/200/220/250 170/230/280/350 30/50/50/70 200/200/200/250 96/150/150/200	5.113n 13.023n 3.001n 1.008n 21.005n
Utorok 06.12.2016 3724 / 5730 / 6606 / 8046 (kJ)	Polievka z vaječnej zápražky Bravčový rezeň vyprážaný Zemiakový šalát so zeleninou I. Čaj ovocný	Obilniny,Vajcia,ERGÉNY: 1- Obilniny,Vajcia,Mlieko Zelér,Horčica,	180/200/220/250 0/90/100/115 150/190/240/280 200/200/200/250	5.119n 7.035n 16.025n 1.006n
Streda 07.12.2016 5473 / 6547 / 7238 / 8396 (kJ)	Polievka špenátová s opekanou žemľou Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót broskyňový	Obilniny,Vajcia,Mlieko Obilniny	180/200/220/250 135/160/180/205 110/150/170/190 100/130/130/150	5.100n 9.046n 16.011n 19.002n
Štvrtok 08.12.2016 4137 / 5063 / 6285 / 7281 (kJ)	Polievka sedliacka Bravčové plátky na horčici Slovenská ryža Zeleninová obloha - čínska kapusta, mexická zelenina Ovocná šťava	Mlieko,Zelér Obilniny,Horčica, Obilniny	180/200/220/250 86/112/133/154 120/140/160/200 36/45/45/74 200/200/200/250	5.081n 7.006n 16.016n 24.084n 1.029n
Piatok 09.12.2016 4096 / 5169 / 6172 / 7956 (kJ)	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi Zemiaky zapekané so syrom a šunkou Kyslá uhorka	Obilniny Vajcia,Mlieko	180/200/220/250 190/250/290/330 50/70/70/100	5.106n 12.073n 24.001n

MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18

Vedúci : Rogosová Viera

Hlavný kuchár : Poradská Dana

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.