

Názov : Základná škola Štítnik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 28.11.2016 do 02.12.2016

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 28.11.2016 <small>3608 / 4785 / 5341 / 6605 (kJ)</small>	Polievka hrachová s mäsom a so zeleninou Knedlíčky z tvarohového cesta plnené rôznymi ovocím Čaj ovocný Banány Chlieb k polievke	Obilniny, Zelér Obilniny Obilniny	192/212/234/265 160/210/265/365 200/200/200/250 90/200/200/250 30/50/50/70	5.031n 14.009n 1.006n 21.001n 3.001n
Utorok 29.11.2016 <small>4081 / 5209 / 6070 / 7248 (kJ)</small>	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Rybie filé pečené na masle Zemiaková kaša Šalát z čínskej kapusty s pomarančom Voda s ovocným sirupom	Obilniny, Vajcia, Mlieko Ryby Mlieko	180/200/220/250 42/48/57/69 120/200/260/320 50/90/90/110 200/200/200/250	5.047n 10.015n 16.018n 24.046n 1.027n
Streda 30.11.2016 <small>4031 / 4933 / 5736 / 6848 (kJ)</small>	Polievka kelová Hovädzí guláš maďarský Knedľa kysnutá Čaj čierny s citrónom	Obilniny, Mlieko Obilniny Obilniny, Vajcia, Mlieko	180/200/220/250 94/120/136/162 80/90/120/150 200/200/200/250	5.049n 6.008n 16.005n 1.011n
Štvrtok 01.12.2016 <small>5675 / 6832 / 7982 / 9718 (kJ)</small>	Polievka kuracia Kuracie prsia v jogurte Ryža dusená Hranolky pečené v rúre Čaj ovocný Keksy	Zelér Obilniny, Mlieko Obilniny	189/213/233/265 80/90/100/115 110/150/170/190 85/100/135/165 200/200/200/250 20/25/25/30	5.056n 9.066n 16.011n 16.004n 1.006n 23.008n
Piatok 02.12.2016 <small>6371 / 7513 / 8582 / 10430 (kJ)</small>	Polievka paradajková Koložvárska kapusta Zemiaky varené Čaj ovocný Dezert kakaový (vanilkový)	Obilniny, Mlieko Obilniny, Mlieko Mlieko	180/200/220/250 135/150/200/295 120/150/200/250 200/200/200/250 100/100/100/100	5.065n 12.029n 16.033n 1.006n 23.011n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Rogosová Viera	Hlavný kuchár : Poradská Dana		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kórovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.