

Názov : Základná škola Štítnik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 07.03.2016 do 11.03.2016

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 07.03.2016 2660 / 3394 / 4024 / 5028 (kJ)	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou Strapačky so syrokrémom Chlieb k polievke Čaj ovocný so sirupom	Obilniny, Zelér Obilniny, Vajcia, Mlieko Obilniny	190/211/232/265 180/240/290/340 30/50/50/70 200/200/200/250	5.019n 13.037n 3.001n 1.008n
Utorok 08.03.2016 2583 / 3247 / 3862 / 4673 (kJ)	Polievka kalerábová Bravčové rezne prekľadané Zemiaková kaša II. Šalát mrkvový s kukuricou Čaj ovocný	Obilniny, Mlieko Vajcia, Obilniny Mlieko	180/200/220/250 66/83/100/120 120/200/260/320 60/80/80/110 200/200/200/250	5.041n 7.007n 16.020n 24.016n 1.006n
Streda 09.03.2016 3772 / 4854 / 5589 / 6058 (kJ)	Polievka gulášová Buchty pečené plnené lekvárom Školské ovocie - jablká Biela káva Chlieb k polievke	Obilniny, Zelér Obilniny, Vajcia, Mlieko Mlieko Obilniny	192/213/235/268 160/200/240/280 200/200/200/0 150/200/200/250 30/50/50/70	5.025n 14.002n 21.0171n 1.001-2n 3.001n
Štvrtok 10.03.2016 1170 / 2275 / 2679 / 3113 (kJ)	Polievka zo zeleného hrášku Morčacie mäso po čínsky Ryža dusená Čaj s príchuťou bylín, zázvoru, medu a citrónu	Obilniny, Mlieko	180/200/220/250 0/112/138/154 110/150/170/190 150/200/200/250	5.135n 9.051n 16.011n 1.038n
Piatok 11.03.2016 2654 / 2979 / 3354 / 3805 (kJ)	Polievka zemiaková so zeleninou Bravčový perkelt Čestoviny Čaj zelený Cereálna tyčinka	Mlieko, Zelér Obilniny, Mlieko Obilniny	180/200/220/250 116/142/168/214 120/140/165/185 200/200/200/250 1/1/1/1	5.132n 7.030n 16.001n 1.010n 23.001n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Rogosová Viera	Hlavný kuchár : Poradská Dana		

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vylúčená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.