

Názov : Základná škola Štítник
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 29.02.2016 do 04.03.2016

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 29.02.2016 5110 / 6180 / 7079 / 8892 (kJ)	Polievka zemiaková so syrom Bravčové stehno na šampiňónoch Slovenská ryža Šalát z čínskej kapusty s mexickou zeleninou Čaj ovocný Cereálna tyčinka	Obilniny, Mlieko, Zelér Obilniny Obilniny	180/200/220/250 86/112/148/174 120/140/160/200 50/75/75/90 200/200/200/250 1/1/1/1	5.131n 7.016n 16.016n 24.085n 1.006n 23.001n
Utorok 01.03.2016 5561 / 7220 / 8146 / 9880 (kJ)	Polievka gazdovská kuracia Žemľovka s tvarohom a jablkami I Pomaranče Trink fix s ovocnými príchuťami (extra pomaranč, citrón). Chlieb k polievke	Mlieko, Zelér Obilniny, Vajcia, Mlieko, Siročita. Obilniny	189/213/233/265 200/260/300/350 105/200/200/250 150/200/200/250 30/50/50/70	5.023n 14.063n 21.003n 1.050n 3.001n
Streda 02.03.2016 3938 / 5010 / 5853 / 6940 (kJ)	Polievka kelová Losos s bylinkami Zemiaková kaša I. Omáčka syrová Čaj ovocný s medom	Obilniny, Mlieko Ryby Mlieko Obilniny, Mlieko	180/200/220/250 48/56/65/73 120/200/260/320 55/75/90/110 200/200/200/250	5.049n 10.025n 16.019n 18.013n 1.007n
Štvrtok 03.03.2016 4458 / 5687 / 6588 / 7902 (kJ)	Polievka zeleninová Bravčové stehno na rasci Knedľa kysnutá Kapusta kyslá dusená Čaj jablkový so škorickou Keksy	Zelér Obilniny Obilniny, Vajcia, Mlieko Obilniny	180/200/220/250 71/87/108/124 80/90/120/150 110/130/160/200 0/200/200/250 20/25/25/30	5.122n 7.015n 16.005n 18.009n 1.033n 23.008n
Piatok 04.03.2016 4348 / 5147 / 6026 / 7539 (kJ)	Polievka hŕstková Halušky so syrom a smotanou Čaj čierny so sirupom	Obilniny, Zelér Obilniny, Vajcia, Mlieko	180/200/220/250 160/210/240/310 200/200/200/250	5.038n 13.011n 1.005n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Rogosová Viera	Hlavný kuchár : Poradská Dana		

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siročitaný, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.