

Názov : Základná škola Štítiník
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 22.02.2016 do 26.02.2016

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 22.02.2016 2799 / 3970 / 4402 / 5583 (kJ)	Boršč s mäsom Špagety so syrom a kečupom Chlieb k polievke Banány Trink fix s ovocnými príchuťami (extra pomaranč, citró.	Obilniny, Mlieko Obilniny, Mlieko Obilniny	190/212/232/266 200/250/300/350 30/50/50/70 90/200/200/250 150/200/200/250	5.001n 13.044n 3.001n 21.001n 1.050n
Utorok 23.02.2016 2891 / 3480 / 4251 / 5025 (kJ)	Polievka karfiolová so syrovou lievankou Hovädzie na spôsob Stroganov Hranolky pečené v rúre Ryža dusená Voda s mrazenou dreňou	Obilniny, Vajcia, Mlieko Obilniny, Horčica,	180/200/220/250 94/120/136/142 85/100/135/165 110/150/170/190 200/200/200/250	5.047n 6.055n 16.004n 16.011n 1.026n
Streda 24.02.2016 1864 / 3247 / 3701 / 4412 (kJ)	Polievka zemiaková so syrom Kuracie prsia vyprážené v cestíčku Zemiaková kaša I. Kompót broskyňový Školské ovocie - ovocná šťava	Obilniny, Mlieko, Zelér Obilniny, Vajcia, Mlieko Mlieko	180/200/220/250 0/95/105/115 120/200/260/320 100/130/130/150 200/200/200/250	5.131n 9.050n 16.019n 19.002n 1.0302n
Štvrtok 25.02.2016 2766 / 3456 / 3965 / 4772 (kJ)	Polievka z fazuľkových strukov Cestovina bez posýpky Posýpka maková na cestoviny Školské mlieko Jablká	Obilniny, Mlieko Obilniny Mlieko	180/200/220/250 145/185/210/270 29/38/48/58 250/250/250/250 100/150/150/200	5.103n 14.006n 15.004n 1.0301n 21.011n
Piatok 26.02.2016 3192 / 3947 / 4697 / 5477 (kJ)	Polievka zeleninová Krupicové hajúšky Bravčový rezeň belehradský Čaj ovocný Cereálna tyčinka	Zelér Obilniny, Vajcia Obilniny	180/200/220/250 15/20/25/30 136/182/228/274 200/200/200/250 1/1/1/1	5.122n 4.008n 7.031n 1.006n 23.001n

MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18

Vedúci : Rogosová Viera

Hlavný kuchár : Poradská Dana

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vylúčená. Pri príprave jedál sa neopoužívajú geneticky modifikované potraviny.