

Názov : Základná škola Štítnik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 01.02.2016 do 05.02.2016

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 01.02.2016 2044 / 2460 / 2825 / 3276 (kJ)	Polievka zeleninová s droždovými haluškami Bryndzové pirohy – hlbokomrazené Čaj čierny s citrónom	Obilniny, Vajcia, Zelér Obilniny, Mlieko	180/200/220/250 160/180/220/240 200/200/200/250	5.121n 13.062n 1.011n
Utorok 02.02.2016 1894 / 2350 / 3158 / 3200 (kJ)	Polievka sedliacka Hovädzi tokáň na smotane Knedľa kysnutá Čaj ovocný so sirupom	Zelér Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia, Mlieko	180/200/220/250 104/120/136/152 80/90/120/150 200/200/200/250	5.081n 6.023n 16.005n 1.008n
Streda 03.02.2016 2210 / 3505 / 4307 / 5147 (kJ)	Polievka paradajková Morčacie mäso po čínsky Ryža dusená 1/2 Hranolky pečené v rúre 1/2 Vitamínový nápoj - rôzne príchute	Obilniny	180/200/220/250 0/112/138/154 110/150/170/190 85/100/135/165 0/200/200/250	5.065n 9.051n 16.011n 16.004n 1.035n
Štvrtok 04.02.2016 4890 / 5869 / 6408 / 7608 (kJ)	Polievka hrachová s mäsom a so zeleninou Šišky s džemom Školské mlieko Jablká Chlieb k polievke	Obilniny, Zelér Obilniny, Vajcia, Mlieko Mlieko Obilniny	192/212/234/265 160/220/260/300 250/250/250/250 100/150/150/200 30/50/50/70	5.031n 14.041n 1.0301n 21.011n 3.001n
Piatok 05.02.2016 1837 / 2358 / 2882 / 3512 (kJ)	Polievka šampiňónová so zeleninou Hajdú kapusta Zemiaky varené Čaj čierny so sirupom	Obilniny, Zelér Obilniny	180/200/220/250 160/200/230/260 120/150/200/250 200/200/200/250	5.037n 12.011n 16.033n 1.005n

MŠ / I. stupeň / II. stupeň / 15-18

Vedúci : Rogosová Viera

Hlavný kuchár : Poradská Dana

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše
Zmena iedálneho lístka je vvhradená. Pri príprave iedál sa nepoužívajú genetickv modifikované potravinyv.