

Názov : Základná škola Štítiník
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 25.01.2016 do 29.01.2016

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 25.01.2016 3406 / 4487 / 5222 / 6350 (kJ)	Polievka gulášová Buchty pečené plnené lekvárom Mandarinky Chlieb k polievke Mlieko kakaové	Obilniny, Zelér Obilniny, Vajcia, Mlieko Obilniny Mlieko	192/213/235/268 160/200/240/280 96/150/150/200 30/50/50/70 200/200/200/250	5.025n 14.002n 21.005n 3.001n 1.013n
Utorok 26.01.2016 2488 / 3307 / 3912 / 4807 (kJ)	Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami Kuracie stehná pečené s plnkou - kalibrované Zemiaková kaša I. Školské ovocie - ovocná šťava	Obilniny, Vajcia, Zelér Obilniny, Vajcia, Mlieko Mlieko	180/200/220/250 115/200/240/290 120/200/260/320 200/200/200/250	5.123n 9.047n 16.019n 1.0302n
Streda 27.01.2016 2643 / 3235 / 4012 / 4717 (kJ)	Polievka pórová s opekaným chlebom Važecká pochúťka Kyslá uhorka Čaj s príchuťou bylín, zázvoru, medu a citrónu	Obilniny Obilniny, Vajcia	180/200/220/250 171/232/273/309 50/70/70/100 150/200/200/250	5.069n 7.046n 24.001n 1.038n
Štvrtok 28.01.2016 1759 / 3222 / 3536 / 4416 (kJ)	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi Kapustné fliačky so slaninou Chlieb k polievke Čaj ovocný Perník	Obilniny, Mlieko Obilniny Obilniny Obilniny, Vajcia, Mlieko	180/200/220/250 0/240/270/320 30/50/50/70 200/200/200/250 50/65/65/80	5.093n 13.063n 3.001n 1.006n 20.032n
Piatok 29.01.2016 2269 / 2784 / 3208 / 3766 (kJ)	Polievka cesnaková so zemiakmi Bravčová roláda na pražský spôsob Ryža dusená Šalát z kyslej kapusty s kapiou Čaj čierny s citrónom	Obilniny Obilniny, Vajcia	180/200/220/250 86/102/120/140 110/150/170/190 55/90/90/110 200/200/200/250	5.007n 7.002n 16.011n 24.056n 1.011n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Rogosová Viera	Hlavný kuchár : Poradská Dana		

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Viči bôb, 14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.