

Názov : Základná škola Štítник
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 18.01.2016 do 24.01.2016

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 18.01.2016 5341 / 7248 / 8272 / 10195 (kJ)	Polievka krúpová s údeným mäsom Náryp ryžový s tvarohom a kompótom Banány Čaj ovocný Chlieb k polievke	Obilniny, Zelér Vajcia, Mlieko, Siročičtany, Obilniny	189/212/233/265 200/260/310/370 90/200/200/250 200/200/200/250 30/50/50/70	5.055n 14.028n 21.001n 1.006n 3.001n
Utorok 19.01.2016 4276 / 5696 / 6468 / 7936 (kJ)	Polievka z hlavy ustricovej s cestovinou Bravčový závitok prírodný Zemiaková kaša I. Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Školské ovocie - ovocná šťava	Obilniny, Zelér Obilniny, Vajcia, Horčica, Mlieko	0/200/220/250 94/116/132/148 120/200/260/320 60/90/90/120 200/200/200/250	5.022n 7.036n 16.019n 24.053n 1.0302n
Streda 20.01.2016 4317 / 5220 / 6453 / 7196 (kJ)	Polievka sedliacka Kurací paprikáš so zeleninou Cestoviny Čaj čierny s citrónom	Zelér Obilniny, Mlieko Obilniny	180/200/220/250 96/112/128/154 120/140/165/185 200/200/200/250	5.081n 9.054n 16.001n 1.011n
Štvrtok 21.01.2016 4506 / 5513 / 6416 / 7904 (kJ)	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou Granadiersky pochod s údenou slaninou Čaj ovocný Keksy	Obilniny, Zelér Obilniny Obilniny	180/200/220/250 170/240/300/350 200/200/200/250 20/25/25/30	5.113n 13.007n 1.006n 23.008n
Piatok 22.01.2016 5503 / 6660 / 7593 / 9212 (kJ)	Polievka paradajková Bravčové stehno na rasci Knedľa kysnutá Kapusta kyslá dusená Čaj ovocný so sirupom	Obilniny Obilniny Obilniny, Vajcia, Mlieko	180/200/220/250 71/87/108/124 80/90/120/150 110/130/160/200 200/200/200/250	5.065n 7.015n 16.005n 18.009n 1.008n
Sobota 23.01.2016 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)				
Nedeľa 24.01.2016 349 / 490 / 586 / 736 (kJ)				
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Rogosová Viera		Hlavný kuchár : Poradská Dana	

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siročičtany, 13-Viči bôb, 14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vylúčená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.