

Názov : Základná škola Štútnik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 11.01.2016 do 15.01.2016

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 11.01.2016 4284 / 5424 / 6360 / 7686 (kJ)	Polievka špenátová s opekanou žemľou Bravčový rezeň prírodný Ryža dusená Kyslá uhorka Čaj ovocný Jablká	Obilniny, Vajcia, Mlieko Obilniny	180/200/220/250 76/92/108/124 110/150/170/190 50/70/70/100 200/200/200/250 100/150/150/200	5.100n 7.032n 16.011n 24.001n 1.006n 21.011n
Utorok 12.01.2016 1197 / 3309 / 3855 / 4551 (kJ)	Polievka kuracia Kuracie prsia vyprážené v cestíčku Zemiaková kaša II. Kompót broskyňový	Zelér Obilniny, Vajcia, Mlieko Mlieko	189/213/233/265 0/95/105/115 120/200/260/320 100/130/130/150	5.056n 9.050n 16.020n 19.002n
Streda 13.01.2016 2186 / 2727 / 3191 / 4180 (kJ)	Polievka hrachová so zeleninou Halušky múčne s tvarohom Chlieb k polievke Čaj ovocný so sirupom	Obilniny, Zelér Obilniny, Vajcia, Mlieko Obilniny	180/200/220/250 165/200/240/320 30/50/50/70 200/200/200/250	5.034n 13.010n 3.001n 1.008n
Štvrtok 14.01.2016 2297 / 2819 / 3251 / 3997 (kJ)	Polievka zemiaková so syrom Bravčové stehno na šampiňónoch Slovenská ryža Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou Čaj čierny s citrónom	Obilniny, Mlieko, Zelér Obilniny Obilniny	180/200/220/250 86/112/148/174 120/140/160/200 60/90/90/120 200/200/200/250	5.131n 7.016n 16.016n 24.053n 1.011n
Piatok 15.01.2016 1975 / 2472 / 2894 / 3355 (kJ)	Polievka zeleninová Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Čaj ovocný	Zelér Obilniny, Mlieko Obilniny, Vajcia, Mlieko	180/200/220/250 136/172/188/214 80/90/120/150 200/200/200/250	5.122n 7.028n 16.005n 1.006n
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Rogosová Viera		Hlavný kuchár : Poradská Dana	

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Makkýše
Zmena iedálneho listka je vylúčená. Pri príprave iedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.