

Názov : Základná škola Štítnik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 21.12.2015 do 25.12.2015

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 21.12.2015 5332 / 6912 / 7838 / 9617 (kJ)	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi Kuracie prsia zapekané so syrom a broskyňou Ryža dusená Kyslá uhorka Čaj ovocný Banány Chlieb k polievke	Obilniny Obiln., Mliek. Obilniny	180/200/220/250 85/102/125/160 110/150/170/190 50/70/70/100 200/200/200/250 90/200/200/250 30/50/50/70	5.106n 9.026n 16.011n 24.001n 1.006n 21.001n 3.001n
Utorok 22.12.2015 3921 / 4826 / 5732 / 6970 (kJ)	Polievka kuracia Rybie filé na vidiecky spôsob Zemiaky opekané Čaj ovocný	Zelér Obiln., Ryby, Mliek.	189/213/233/265 82/103/127/159 100/120/150/190 200/200/200/250	5.056n 10.016n 16.030n 1.006n
Streda 23.12.2015 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)				
Štvrtok 24.12.2015 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)				
Piatok 25.12.2015 0 / 0 / 0 / 0 (kJ)				
MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18	Vedúci : Rogosová Viera	Hlavný kuchár : Poradská Dana		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričítany,13-Vičí bób,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vvhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.