

Názov : Základná škola Štítник  
Adresa : ul. Školská 295

**JEDÁLNY LÍSTOK od 14.12.2015 do 18.12.2015**

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
<b>Pondelok</b> <b>14.12.2015</b> <small>3497 / 5631 / 6369 / 7679 (kJ)</small>	Polievka paradajková Bravčový rezeň vyprážený Zemiaková kaša I. Kompót miešaný II. Čaj ovocný	Obiln., Mliek. Obiln., Vajci., Mliek. Mlieko	180/200/220/250 0/90/100/115 120/200/260/320 120/140/140/150 200/200/200/250	5.065n 7.035n 16.019n 19.015n 1.006n
<b>Utorok</b> <b>15.12.2015</b> <small>3868 / 5266 / 6029 / 7321 (kJ)</small>	Polievka krúpová s údeným mäsom Kapustné fliačky 2 Chlieb k polievke Srvátkový nápoj Mandarínky	Obiln., Zelér Obilniny Obilniny	189/212/233/265 220/280/320/360 30/50/50/70 150/200/200/250 96/150/150/200	5.055n 13.064n 3.001n 1.056-2n 21.005n
<b>Streda</b> <b>16.12.2015</b> <small>4777 / 5910 / 6821 / 8393 (kJ)</small>	Polievka zeleninová Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Šalát mrkvový s ananásom Osviežujúci nápoj - zmes vlákniny -s citrónom a mäto.	Zelér Obilniny	180/200/220/250 135/160/180/205 110/150/170/190 60/90/90/110 150/200/200/250	5.122n 9.046n 16.011n 24.012n 1.051.1n
<b>Štvrtok</b> <b>17.12.2015</b> <small>4221 / 5237 / 6520 / 7251 (kJ)</small>	Polievka sedliacka Bravčový guláš segedínsky Knedľa kysnutá Čaj ovocný Lievanka	Mliek., Zelér Obiln., Mliek. Obiln., Vajci., Mliek.  Obiln., Vajci., Mliek.	180/200/220/250 136/172/188/214 80/90/120/150 200/200/200/250 15/20/25/30	5.081n 7.028n 16.005n 1.006n 4.012n
<b>Piatok</b> <b>18.12.2015</b> <small>4596 / 5593 / 6426 / 7929 (kJ)</small>	Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi Špagety so syrom a kečupom Keksy Prírodná ovocná šťava - pomarančová, ananásová, ja.	Obilniny Obiln., Mliek. Obilniny	180/200/220/250 200/250/300/350 20/25/25/30 150/200/200/250	5.033n 13.044n 23.008n 1.044n
<small>MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18</small>		Vedúci : Rogosová Viera	Hlavný kuchár : Poradská Dana	

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vlčí bôb, 14-Mäkkýše  
Zmena jedálneho lístka je vylúčená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.