

Názov : Základná škola Štítник  
Adresa : ul. Školská 295

### JEDÁLNY LÍSTOK od 07.12.2015 do 11.12.2015

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
<b>Pondelok</b> <b>07.12.2015</b> 3265 / 4115 / 4728 / 4959 (kJ)	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou Buchty pečené s čokoládovo – orieškovým krémom Školské mlieko Chlieb k polievke Školské ovocie - jablká	Obiln.,Zelér Obiln.,Vajci.,Mliek.,Orech. Mlieko Obilniny	180/200/220/250 160/200/240/280 250/250/250/250 30/50/50/70 200/200/200/0	5.113n 14.004n 1.030n 3.001n 21.0171n
<b>Utorok</b> <b>08.12.2015</b> 3308 / 3742 / 4033 / 4383 (kJ)	Polievka kuracia Sotté z kuracích prs Cestoviny Čaj jablkový so škoricou Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)	Zelér Horčica, Obilniny  Mlieko	189/213/233/265 86/102/118/134 120/140/165/185 0/200/200/250 100/100/100/100	5.056n 9.044n 16.001n 1.033n 23.006n
<b>Streda</b> <b>09.12.2015</b> 1883 / 2316 / 2865 / 3356 (kJ)	Polievka zeleninová s drożdžovými haluškami Bravčový závitok záhorácky Zemiaky varené Čaj čierny s citrónom	Obiln.,Vajci.,Mliek.,Zelér Obilniny	180/200/220/250 103/125/150/175 120/150/200/250 200/200/200/250	5.121n 7.037n 16.033n 1.011n
<b>Štvrtok</b> <b>10.12.2015</b> 2377 / 3100 / 3479 / 4187 (kJ)	Polievka cicerová so zeleninou a mäsom Bryndzové pirohy – hlbokomrazené Čaj ovocný Chlieb k polievke	Zelér Obiln.,Mliek.  Obilniny	191/212/233/265 160/180/220/240 200/200/200/250 30/50/50/70	5.158n 13.062n 1.006n 3.001n
<b>Piatok</b> <b>11.12.2015</b> 2601 / 3916 / 4737 / 5657 (kJ)	Polievka rascová s vajcom Bravčové karé po čínsky Ryža dusená Hranolky pečené v rúre Školské ovocie - ovocná šťava	Obiln.,Vajci.,Mliek.,Zelér	180/200/220/250 0/92/103/114 110/150/170/190 85/100/135/165 200/200/200/250	5.075n 7.005n 16.011n 16.004n 1.0302n

MŠ / I. stupeň / II. stupeň / 15-18

Vedúci : Rogosová Viera

Hlavný kuchár : Poradská Dana

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Viči bôb,14-Makkýše  
Učiteľka: J. Sedláčková. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.