

Názov : Základná škola Štítник
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 30.11.2015 do 04.12.2015

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 30.11.2015 4955 / 6142 / 7199 / 8777 (kJ)	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom Granadiersky pochod so syrom Kyslá uhorka Jablká Školské ovocie - ovocná šťava	Obiln., Vajci., Mliek. Obiln., Mliek.	180/200/220/250 170/240/300/350 50/70/70/100 100/150/150/200 200/200/200/250	5.057n 13.008n 24.001n 21.011n 1.0302n
Utorok 01.12.2015 3661 / 4544 / 5208 / 6382 (kJ)	Polievka zeleninová Živánska pečienka na pekáči Zemiaková kaša Šalát zo sterilizovanej cvikly Čaj ovocný	Zelér Horčica, Mlieko	180/200/220/250 74/82/98/114 120/200/260/320 50/75/75/100 200/200/200/250	5.122n 7.047n 16.018n 24.065n 1.006n
Streda 02.12.2015 5212 / 6522 / 7722 / 9520 (kJ)	Polievka šampiňónová so zeleninou Hrachová kaša Karbonátok pečený Chlieb k prívarku Čaj čierny so sirupom	Obiln., Zelér Obiln., Mliek. Obiln., Vajci., Mliek. Obilniny	180/200/220/250 130/180/210/250 60/80/95/110 40/60/80/100 200/200/200/250	5.037n 18.004n 12.019n 3.003n 1.005n
Štvrtok 03.12.2015 4582 / 5767 / 6664 / 7946 (kJ)	Polievka kalerábová Bravčové stehno na rasci Kuskus - cestovina Kompót čerešňový	Obiln., Mliek. Obilniny Obilniny	180/200/220/250 71/87/108/124 110/140/160/180 100/130/130/150	5.041n 7.015n 16.009n 19.003n
Piatok 04.12.2015 4524 / 5509 / 6502 / 7728 (kJ)	Polievka z fazuľkových strukov Rizoto so zeleninou a syrom Šalát mrkvový s kukuricou Čaj s príchuťou bylín, zázvoru, medu a citrónu Baliček	Obiln., Mliek. Mlieko	180/200/220/250 180/230/280/330 60/80/80/110 150/200/200/250	5.103n 13.028n 24.016n 1.038n
MŠ / I. stupeň / II. stupeň / 15-18	Vedúci : Rogosová Viera	Hlavný kuchár : Poradská Dana		

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.