

Názov : Základná škola Štítnik  
Adresa : ul. Školská 295

**JEDÁLNY LÍSTOK od 23.11.2015 do 27.11.2015**

| Dátum   | Obed   | Alergény  | Hmotnosť  | Číslo normy                                       |
|---|--|---|---|---|
| <b>Pondelok</b><br><b>23.11.2015</b><br><small>4800 / 5998 / 6911 / 7809 (kJ)</small> | Polievka fazuľová mliečna<br>Rezance s tvarohom<br>Školské ovocie - jablká<br>Čaj ovocný<br>Chlieb k polievke  | Obiln., Mliek.<br>Obiln., Mliek.<br><br>Obilniny                        | 180/200/220/250<br>170/230/280/320<br>200/200/200/0<br>200/200/200/250<br>30/50/50/70     | 5.016n<br>13.026n<br>21.0171n<br>1.006n<br>3.001n |
| <b>Utorok</b><br><b>24.11.2015</b><br><small>6732 / 7823 / 9188 / 10315 (kJ)</small>  | Polievka sedliacka<br>Bravčový guláš segedínsky<br>Knedľa kysnutá<br>Čaj ovocný so sirupom na báze fruktózy<br>Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute)   | Mliek., Zelér<br>Obiln., Mliek.<br>Obiln., Vajci., Mliek.<br><br>Mlieko | 180/200/220/250<br>136/172/188/214<br>80/90/120/150<br>150/200/200/250<br>100/100/100/100 | 5.081n<br>7.028n<br>16.005n<br>1.0080n<br>23.006n |
| <b>Streda</b><br><b>25.11.2015</b><br><small>3825 / 5930 / 6906 / 8670 (kJ)</small>   | Polievka špenátová s opekanou žemľou<br>Kuracie prsia vyprážené v cestíčku<br>Zemiaková kaša<br>Kompót miešaný I.  | Obiln., Vajci., Mliek.<br>Obiln., Vajci., Mliek.<br>Mlieko              | 180/200/220/250<br>0/95/105/115<br>120/200/260/320<br>100/130/130/150                     | 5.100n<br>9.050n<br>16.018n<br>19.009n            |
| <b>Štvrtok</b><br><b>26.11.2015</b><br><small>4646 / 5536 / 6405 / 7814 (kJ)</small>  | Polievka kelová<br>Hovädzí guláš mexický<br>Ryža dusená<br>Šalát z čínskej kapusty<br>Čaj ovocný   | Obiln., Mliek.<br>Obilniny  | 180/200/220/250<br>194/250/286/342<br>110/150/170/190<br>50/80/80/110<br>200/200/200/250  | 5.049n<br>6.009n<br>16.011n<br>24.043n<br>1.006n  |
| <b>Piatok</b><br><b>27.11.2015</b><br><small>5308 / 6825 / 7807 / 9817 (kJ)</small>   | Polievka hrachová s párkom<br>Dukátové buchtičky s vanilkovým pudíngom<br>Mandarínky<br>Chlieb k polievke<br>Čaj s príchuťou byliniek, zázvoru, medu a citrónu | Obilniny<br>Obiln., Vajci., Mliek.<br><br>Obilniny                      | 189/211/233/265<br>220/260/320/380<br>96/150/150/200<br>30/50/50/70<br>150/200/200/250    | 5.032n<br>14.007n<br>21.005n<br>3.001n<br>1.038n  |
| MŠ / I.stupeň / II.stupeň / 15-18   | Vedúci : Rogosová Viera  |   | Hlavný kuchár : Poradská Dana   |   |

ALERGÉNY: 1-Obilniny, 2-Kôrovce, 3-Vajcia, 4-Ryby, 5-Arašidy, 6-Sója, 7-Mlieko, 8-Orechy, 9-Zelér, 10-Horčica, 11-Sézam, 12-Siričitany, 13-Vičí bôb, 14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.