

Názov : Základná škola Štítnik
Adresa : ul. Školská 295

JEDÁLNY LÍSTOK od 26.10.2015 do 30.10.2015

Dátum	Obed	Alergény	Hmotnosť	Číslo normy
Pondelok 26.10.2015 <small>3103 / 3836 / 4415 / 5611 (kJ)</small>	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou Granadiersky pochod Školské ovocie - ovocná šťava Kyslá uhorka Chlieb k polievke Ovocný koláč	Obiln.,Zelér Obilniny Obilniny Obiln.,Vajci.,Mliek.	190/211/232/265 170/230/300/350 200/200/200/250 50/70/70/100 30/50/50/70 40/40/40/65	5.019n 13.006n 1.0302n 24.001n 3.001n 20.029n
Utorok 27.10.2015 <small>1480 / 2434 / 3008 / 3745 (kJ)</small>	Polievka zeleninová Kuracie mäso po čínsky Hranolky pečené v rúre 1/2 Americké zemiaky 1/2 Jablká Čaj s príchuťou bylín, zázvoru, medu a citrónu	Zelér	180/200/220/250 0/102/128/144 85/100/135/165 100/150/150/200 150/200/200/250	5.122n 9.012n 16.004n 21.011n 1.038n
Streda 28.10.2015 <small>1834 / 2278 / 3091 / 3124 (kJ)</small>	Polievka sedliacka Bravčové stehno bratislavské Čestoviny Čaj ovocný	Mliek.,Zelér Obiln.,Mliek.,Zelér Obilniny	180/200/220/250 136/172/188/214 120/140/165/185 200/200/200/250	5.081n 7.010n 16.001n 1.006n
Štvrtok 29.10.2015 <small>0 / 0 / 0 / 0 (kJ)</small>	Voľno			
Piatok 30.10.2015 <small>0 / 0 / 0 / 0 (kJ)</small>	Voľno			
<small>MŠ / Lstupeň / II.stupeň / 15-18</small>	Vedúci : Rogosová Viera	Hlavný kuchár : Poradská Dana		

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše
Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.